

第24回 糖尿病教室

『運動で予防できる いろいろな病気』

日時：6月15日（土）

13：00～

場所：外来ロビー



*トクホの飲み物・おやつ用意します

運動にはさまざまな効果があります。最近では認知症にも良い影響があるといわれています。健康な体づくりを目指し、一緒に体を動かして楽しく学びましょう。

講師：医師 垂水 隆志
：理学療法士 小野 佳奈

