

# 北成病院季刊広報誌 ほくせい

医療法人社団 延山会  
+ 北成病院  
広報編集委員会

〒001-0933  
札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

TEL 011-764-3021

FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

秋号

## 新任医師・新総師長紹介

10月より新たに垂水先生を迎えて、副院長2名体制になりました。また、25年間総師長を務めた米谷総師長に代わり7月より3階の千葉師長が新たに総師長に就任しましたので御紹介いたします。



副院長 **たるみ たかし**  
**垂水 隆志**  
(昭和63年北海道大学医学部卒)

この度、一般内科を担当することとなりました。専門療域は血液の病気(白血病や貧血など)や感染症(HIV感染症など)ですが、平成19年9月までの約5年間は当別にある北海道医療大学のクリニックで、地域医療や学生・職員の健康管理に携わってきました。

糖尿病・高血圧などの生活習慣病の治療の他、水田・樹木の多い環境で花粉症・喘息などのアレルギー疾患をもつ方も多く、内科全般の治療を行ってきました。その中で学ばせていただいた事を生かし、新たなこの地で地域医療に貢献できるよう努力していきたく思いますのでどうぞ宜しくお願い致します。



総師長 **ちば ひとみ**  
**千葉ひとみ**

前総師長退任後、7月より就任致しました。それに伴い看護部も外来師長、病棟師長・主任と新しいメンバー構成となり看護部の理念に基づいた優しさと安心と思いやりのある看護を提供していきたいと考えています。

また、当院では今年度新しい医療機器を取り入れ、内視鏡検査では、患者様に負担の少ない経鼻用カメラ(鼻から挿入する胃カメラ)、血管年齢がわかる血圧・脈派検査装置他、レントゲン装置の新機種に入れ替え等行っております。

患者様に選んで頂ける病院、「この病院に来て良かった」と思われるような病院づくりを目指します。

新任医師・新総師長の紹介	1 頁
血管年齢	2 頁
検査機器の紹介①	2 頁
検査機器の紹介②	3 頁
インフルエンザ接種	4 頁

### 理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

### 基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。



## あなたの血管年齢は？

今年の 7 月から当院に**新しい検査機器**がお目見えしました。血管の動脈硬化を測定する機械で、**フォルム**といいます。手足の血管が詰まりそうになっていないかを、四肢の血圧を同時に測定することでチェックしたり (ABI)、脈の伝わる速度 (PWV) から血管の硬さを測るもので、下肢の血管が徐々に細くなる A S O (日本語では閉塞性動脈硬化症) という病気の早期発見を目的として購入しましたが、全身の動脈の硬さの指標から、**自動的に血管年齢も算出**・表示されます。

**血管年齢**という言葉は、しばしばテレビの健康番組でも取り上げられているので御覧になった方もいらっしゃるかと思います。**血管は年をとるにつれて弾力性がなくなって硬くなり**、内側には余分なコレステロールに由来する**「プラーク」**が少しずつたまります。これが**血管の老化**で、一般の方にもわかりやすいように年齢で示したものが血管年齢です。血管年齢が高いほど脳卒中、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などになりやすく、日頃からの心臓の負担も大きくなります。**高血圧・糖尿病・高脂血症の人などは血管年齢が高いことが多いのですが、治療継続とともに改善するケース**も結構あり、治療効果を実感していく上でも有用です。

検査方法はとても簡単で、服を着たままで両手両足首の 4ヶ所を血圧測定と同じようなカフを巻いて測定するだけです。検査時間はわずか5分で、医師用のデータの他にご本人様の報告書もプリントされますので結果は持ち帰ってもらえます。

特に症状がなくても、血管年齢と実年齢の差が 20 歳以上の方は生活習慣病で動脈硬化が進んでいる可能性が高く、生活習慣を変えて、時々外来で検査を受けなければいけない場合があります。差が 10 歳以上の段階で、生活習慣を見直すことが必要です。

当面は、糖尿病などで A S O が疑われる方を中心に検査を行う事を考えていますが、**高血圧・肥満・糖尿病・喫煙・高脂血症・油っこい食事が好き・冷感・しびれを感じる**といった方は、希望があればすぐ検査できますので申し出て下さい。保険診療での自己負担は 800 円程です。

血管年齢が高かった方でも、食事の栄養バランスに気をつけ、毎日少しでもいいので運動をし、必要ならば薬を飲んだりすることによって生活習慣を改善すれば、**血管年齢は下げることができる**ので、気になることのある方は血管年齢を測って**血管若返りにチャレンジ**してみてください。



(副院長：棚澤 哲)

### 新規導入！ 動脈硬化の検査機器『血圧脈波検査装置・フォルム』

Q. この検査でわかることって、なあに？ A. おもに、2つのことがわかります。

#### ABI (足関節上腕血圧比)

足首と上腕の血圧の比です。

$$ABI = \text{足首最高血圧} \div \text{上腕最高血圧}$$

寝た状態で両腕・両足首の血圧を測定すると、健常人では足首の方がやや高い値になります。ところが、動脈に狭くなったり詰まったりしている部分があると、その部分の血圧は低下します。このような狭窄や閉塞は下肢の動脈に発生しやすいので、下肢の血圧と上肢の血圧との比をとれば、狭窄や閉塞の程度を表すことができます。

ABI < 0.9 だと狭窄または閉塞が疑われます。

#### PWV (脈波伝播速度)

心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手足に届くまでの速度です。

血管が硬いほどその速度は速くなります。そこで、動脈の 4ヶ所 (両腕と両足首) にセンサをとりつけ、センサ間の距離と拍動の到達時間を計測し、脈波伝播速度を出します。

PWV は年齢が上がるほど高値になり、また高血圧では血管壁緊張力が増すため血管としての弾力性は無くなり、PWV は高値になります。



(臨床検査技師：岡 陽子)





## 新規導入！胃カメラ検査機器『経鼻内視鏡』

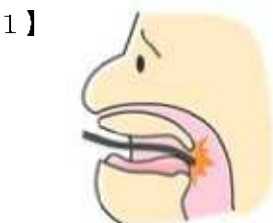
当院では今年6月から経鼻内視鏡が導入され鼻からの胃内視鏡検査（胃カメラ）を行うことが出来るようになりました。胃カメラを口からではなく鼻から入れることで検査中に医師と会話ができるほど楽になり、従来の経口の胃内視鏡検査では、のどの奥にある舌のつけ根に内視鏡が触れるため吐き気を催すことが多くつらく感じていましたが、鼻から挿入することにより舌のつけ根に触れずに食道に入って胃に到達しますので、吐き気をほとんど感じることがなく検査を受けることが出来るようになりました（図1）。経鼻内視鏡は先端の直径が鉛筆より細く、太さ約5mmの弾力のあるしなやかなチューブを使用しているため、スムーズに挿入できさらに苦痛が少なくなりました（図2）。実際胃カメラ検査を実施された患者様からも、楽になったとの感想を多く聞かれます。

検査を希望される方は、医師及び看護師へ一度御相談下さい。

また、問診で『鼻が悪い』『鼻血が良く出る、血が止まりにくい』『血液をサラサラにする薬を飲んでいる』方々には通常の胃内視鏡を勧めることがありますので御理解下さい。

（内視鏡担当看護師：吉田聡美）

【図1】



経口挿入

内視鏡が舌のつけ根を通るため、不快や吐き気を感じやすい。



経鼻挿入

内視鏡が舌のつけ根を通らず、のどの奥にも触れないので、不快や吐き気を感じにくい。

<経口挿入と経鼻挿入>

【図2】



経鼻挿入内視鏡

## 検査機器更新！X線撮影装置(レントゲン)

放射線科のX線撮影装置（レントゲン）は胸部写真や腹部写真を撮影する機器です。一般診療での検査の他、健康診断、人間ドック等でも使用します。特に胸部写真は検査数が一番多い検査です。

旧撮影装置は使用開始から長期間を経て、メンテナンスも難しくなりましたので、本年9月に新しくデジタルタイプの新型機器が導入されました。CR（コンピュータッドラジオグラフィ）と呼ばれていますが、どのような点が以前の機器より優れているかといいますと、まずデジタル化に伴い以前できなかった撮影後の微調整が出来ることです。結果としてより多くの情報を伝えることができます。

また、仰位撮影台（患者様が横になって寝る撮影台）は昇降機能が付きまして（左写真）。旧撮影台の上り下りには踏み台を使用していましたが、新機器では比較的楽に上り下りできます。その他にもメディカルネットワークが将来構築された際にも対応できるなどの利点もあります。

また、写真の作成（プリント）の際に旧機器では現像液、定着液などを使用していましたが、新型機器は必要としないので、エコロジーといえます。以上簡単ですが、新X線撮影装置の紹介をさせていただきました。

（診療放射技師：小林敏樹）



# インフルエンザワクチン接種開始！！

10月も過ぎ、いよいよ北海道は寒さ対策の時期になってまいりました。  
 当院では今年もインフルエンザワクチン接種を10月15日より開始しており、料金につきましては下記の通り  
 となっております。インフルエンザの予防に是非ご利用下さい。(要予約)

- ①一般..... 3,000円
- ②13・14歳(2回接種料金)..... 3,000円
- ③札幌市内在住(65歳以上の方)..... 1,000円
- ④“③”の方のうち生活保護または市民税非課税世帯(証明書必要)..... 無料  
 (札幌市の料金補助を受けられる期間はH19.10.1～H19.12.29です)



※10名様以上の団体で接種を受けられる方はご相談に応じます。  
 ※当院では12歳以下の方は接種しておりません。

## お知らせ

- ① 10月1日より医師の異動に伴い、**外来診療担当が変更**となりました。詳細は受付窓口にて配布しております『外来診療担当医表』にて御確認いただくか、職員へお尋ね下さい。
- ② 北成病院ホームページがついに完成しました。診療に関すること等、病院の情報を随時更新しております。アドレスは下記の通りです、一度ご覧になって下さい。  
 ホームページアドレス<<<http://hokusei-hp.or.jp/>>>



## 編集後記

秋



暑い夏も終わり、いよいよ秋、そして冬が近づいて参りました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか？「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」・・・秋の楽しみは色々ありますが、生活習慣病に気をつけつつ秋の醍醐味を満喫してはいかがでしょうか。  
 (編集委員：山崎恵理)



## 北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58 床 (13 対 1 入院基本料)  
 療養病床 64 床 (療養病棟入院基本料 2)  
 介護病床 22 床 (療養型介護療養施設サービス費(I)(ii))
- 日本医療機能評価機構認定

## ～ 患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンドオピニオン)を聞く権利

