

北成病院季刊広報誌

ほくせい

医療法人社団 延山会
北成病院
 広報編集委員会

〒001-0933
 札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

TEL 011-764-3021

FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

冬号

年頭ご挨拶



院長 内山 茂夫

新年あけましておめでとうございませう。
 本年、平成二十年は四月より後期高齢者医療制度の施行や、すこやか健診に変わり特定健康診断が開始されま

す。医療制度の変更や税制、自己負担の変更、石油製品の値上がり、食品の値上がりなど患者様方には負担増ばかりで大変な事と思われませんが、同時に医療機関も変革を必要とされている年でございます。当北成病院としても皆様方により良いサービスを提供していくために、本年一月より糖尿病の専門外来を開始いたします。従来の治療だけでなく予防医療を通して皆様の健康に寄与していきたいと思っております。

本年が皆様方にとってより良い年となるように職員一同日々研鑽を積み、皆様のご意見を真摯に聞き入れ、より安全な医療、より信頼される病院へと目標を進めてまいります。御座います。ぜひ患者様の皆様方にはご協力と御理解をいただき、一緒に手をつないで、この一年が充実した年になることを願っております。本年もなにとぞ北成病院をよろしくお願ひ申し上げます。

明けましておめでとうございませう。



総師長 千葉ひとみ

新年明けましておめでとうございませう。
 北成病院も開院二十九周年を迎えました。総師長として七月より就任致しましたが、あつという間の半年間で振り返る間もなく過ぎてしまった事に私自身驚かされています。

当院も一昨年、病院機能評価機構の認定を受け、患者様の為の病院作りを目指し、歩き始めている最中です。各階に設置しています「みなさまの声」により、まだまだ不十分な点を気づかせて頂くことが出来、感謝と共に改善への努力も惜しまず、行なっていくと思っています。

保健医療福祉の分野は大きな変化を迎えています。
 職員一人一人が専門的知識・技術をもって職責を果たし、みなさまの期待に応えられるようスタッフへの教育と共に、私自身も成長し続けたいと思っております。
 一つの場合も「病院は患者様のためにある」という視点を外さないよう、今年も職員一同柔軟な姿勢で取り組んでまいります。

新年ご挨拶 1頁

防ぼうノロウイルス 2頁

シシ健康診断 3頁

部署紹介(外来) 3頁

糖尿病専門外来 4頁

クリスマス会 4頁

冬の雪対策 4頁

理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。



防ごう！ノロウイルス感染症



冬場、突然に吐き気や下痢がみられたら、「ノロウイルス」感染ではと心配されるでしょうか。近年、ノロウイルスの集団感染の報道をよく耳にしますね。今回は、このノロウイルスによる急性胃腸炎について紹介したいと思います。

このウイルスは、手指や食品を介して口から侵入し、ヒトの腸管で増殖します。そして激しい嘔吐や下痢、腹痛、発熱、それに伴う脱水症状をおこします。潜伏期間は感染後 1～2 日間で、通常は 2 日間程で回復しますが、子どもやお年寄りでは重症化したり、吐物を気道に詰まらせて窒息することがあります。

このウイルスは普段どこに存在するのでしょうか。感染した人の糞便や吐物の中に排出されたウイルスは、下水から河川、海へ流れ二枚貝の内臓に取り込まれます。これを生食することにより再びヒトの腸管に入るわけですが、**感染経路**として、①カキなど二枚貝の生食だけでなく、最近では、②ウイルスに汚染された食品や飲料水、調理器具からの感染や、③感染者の糞便や吐物を介してのヒトからヒトへの感染が非常に多くなりました。困ったことに感染力が大変強く、ごく少量（10～100 個）のウイルスでも感染・発病します。したがって、予防的処置が大変重要になってくるのです。

感染を受けないためには次のことを注意してください。

- カキなどの二枚貝は加熱調理（中心温度 85℃以上、1 分以上）して食べる。
- こまめに手洗いを！（帰宅後、調理や食事の前、トイレの後など）
- 下痢・嘔吐の症状がある場合は、食品の取扱いに従事しない。
- 家庭や職場で嘔吐や下痢をした人がいた場合には……
 - ・ 吐物や便の処理には手袋を使用する。
 - ・ 手指の洗浄には、石鹸を十分に泡立て、流水ですすいだ後、清潔なタオルやペーパータオルで拭く。
 - ・ 吐物や便は乾燥しないうちに処理し、*次亜塩素酸ナトリウムで十分に消毒する。



現在、有効な抗ウイルス薬はありません。回復を早めるためには、とにかく**水分と栄養の補給**が重要です。強い下痢止めは、ウイルスの排泄が遅れ症状が長びく可能性があるため注意が必要です。脱水症状が強い場合や、体力の弱い乳幼児・高齢者は、点滴による水分・電解質の補給が必要となりますので我慢せずに早めに病院を受診して下さい。



*次亜塩素酸ナトリウム

塩素系漂白剤の成分で、ノロウイルスの消毒に効果がある。消毒する際には、塩素ガスが発生することがあるので、使用時は十分な換気が必要。

（医師：垂水隆志）

感染性胃腸炎（ノロウイルス等）と院内対策



毎年、10 月下旬～12 月にかけて流行する傾向があり、飲食店・高齢者施設・病院・学校などで**集団感染**が発生しています。昨年度の国立感染症センターの発生動向調査報告数は過去最高数でした。当院では院内感染対策委員会を開催し、まん延防止策を検討し実行しています。

《 対 策 》

- ・ 院内の清掃を通常より頻回する
- ・ 次亜塩素酸ナトリウムで環境の清拭や便・吐物の処理
- ・ 手洗いの励行 ・ 発症者の把握など



まん延防止策は有効であります。ノロウイルスは感染力が強く一度感染が拡大すると対策に苦慮します。初期の対応が重要と考えます。感染対策の基本は「手洗い」です。皆様には、外出から帰った後、調理や食事前、トイレ後等に**十分な手洗い**を行い予防に十分気をつけて下さい。

（院内感染対策委員：金澤克雄）

シリーズ “健康診断③”～健診結果の見方～



「日常生活に注意を要し経過の観察が必要です」と判定されたら

【尿酸】

尿酸の高値は健診で見つかる異常項目としては、高脂血症、尿潜血に次いで多く、約 20%の方に見られます。尿酸は突然足の親指の付け根の関節が非常な激痛とともに赤く腫れる「痛風」の原因となります。痛風患者さんの 98%は男性で、女性では女性ホルモンに腎臓から尿酸の排泄を促す作用があるため、元々尿酸値が低く、健診でも尿酸値高値の方は男性 26%に対し、女性は 6%です。しかし、女性でも閉経後尿酸値は上がってきますし、尿酸値が 7mg/dl を超えて数年以上経つと痛風発作が起きてくるのは男女とも同じです。



また、痛風にならなくても、尿酸の高い方は、脳卒中、心筋梗塞の死亡率がそれぞれ 2.6 倍、1.7 倍に増えますし、尿路結石を起こすこともあります。痛風は飽食の時代の病気と言われます。日本人は明治の初めまで痛風はほとんどなかったのですが、1960 年代以降動物性蛋白質の摂取の増加、飲酒量の増加、運動不足、肥満などを原因とし急激に増加してきました。尿酸が 7mg/dl を超えたらまず、ダイエットや減酒を心がけ経過観察（できれば栄養指導を受けましょう。）、8mg/dl 以上では医師に相談してみてください。（既に痛風や尿路結石の既往があったり、高血圧や中性脂肪の高い方は早目から薬物療法が必要となります。）



（医師：棚澤 哲）

部署紹介

～ 外来 ～



昨年 9 月から外来師長に就任致しました。外来メンバーでは一番新米なので、みんなに支えられながら奮闘の日々を送っています。

新年を迎え、新たな気持ちで患者様との限られた時間を大切に、安心して受診していただけるようスタッフ一同努力していきますので宜しくお願い致します。

また今年から糖尿病専門外来が月・木曜日の午後から始まりました。糖尿病は自己管理が重要です。合併症を予防し、病状が悪化しないよう支援させていただきます。

（外来師長：濱谷美智代）





渥美敏也先生

糖尿病外来開設

平成 20 年 1 月より延山会グループとして糖尿病専門医を北海道大学・第二内科より常勤医として招き、北成病院でも**糖尿病専門外来**を開設することになりました。

糖尿病でお悩みの方、健康診断などで糖尿病を指摘された方などお気軽に御相談下さい。外来日時は下記の通りです。

【糖尿病専門外来】 毎週 月・木曜日 13:15～16:00



クリスマス会

12 月 19 日（水）毎年恒例の北成病院クリスマス会が行われました。今年のクリスマス会では、職員による寸劇『つるの恩返し』が上演され手の込んだ小道具や衣装に、患者様は興味を示されていました。終了後は、患者様一人ひとりにケーキとプレゼントが手渡され、写真撮影など楽しいクリスマスを過ごされたようです。来年もたくさんの患者様に参加していただけるよう、職員一同で取り組んでいきます。



(ケアワーカー：山崎恵理)

福祉除雪サービス

対象となる世帯、除雪範囲は限られますが、札幌市では今年度も福祉除雪サービスを行っています。詳しくは各区社会福祉協議会や区役所保健福祉課へ問い合わせてください。

年が明けたくさんの雪が降り積もりました。1 月 17 日朝 7:00 出勤途中のバスの中から、マイナス 15° と出ている電光掲示板を見ました。驚きとわくわく、やっぱりこれぞ札幌。

みなさん、自分自身と周囲の助けを借りながら体調管理をしてくださいね。

(医療ソーシャルワーカー：河崎雅子)



編集後記

新年明けましておめでとうございます。

皆さんは今年一年どのような年にしたいでしょうか？やっぱり健康が一番ですね！インフルエンザが例年よりも早く流行しましたが、皆さんも『うがい』『手洗い』をして風邪をひかないように気を付けて下さい。



(編集委員：清水真美)

北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58 床（13 対 1 入院基本料）
療養病床 64 床（療養病棟入院基本料 2）
介護病床 22 床（療養型介護療養施設サービス費（I）(ii)）
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利 ～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

