

# 北成病院季刊広報誌 ほくせい

医療法人社団 延山会  
北成病院  
広報編集委員会

〒001-0933  
札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

秋冬号 TEL 011-764-3021

FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

## 禁煙の重要性



社会的に喫煙の害が認められてきて、公的な場所での分煙・禁煙が徹底されてきて非喫煙者にとっては住みよい社会になってきたのは良い傾向ですが、喫煙の害が個人に与える影響や社会に与える負の経済効果（医療費の増大）を考えると全ての人が禁煙をされるのが望ましいのが事実です。

喫煙は癌・脳梗塞・心筋梗塞の 3 大死亡原因すべてに関与しています。タバコの中の一酸化炭素は血液中のヘモグロビンと強く結合し、慢性の酸素欠乏状態をつくり出します。体の方として酸素を体の色々な臓器に運ぶ必要があるため、血中の赤血球の数を増加させます。結果として多血症の状態（ドロドロ血）となって血管が詰まりやすくなります。これだけが原因ではありませんが、脳梗塞・心筋梗塞の原因となるというわかり易い説明です。他にも、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の発生のリスクを増やしたり、在宅酸素療法が必要になる慢性呼吸不全（肺気腫）の原因にもなります。美容面ではニコチンの毛細血管の収縮作用により皮膚に栄養が行かなくなり乾燥肌やシワの原因となり老化を早める訳です。妊娠中の喫煙は低出生体重児の原因となります。また、親がタバコを吸うと乳幼児突然死症候群の発生も高くなると言われております。

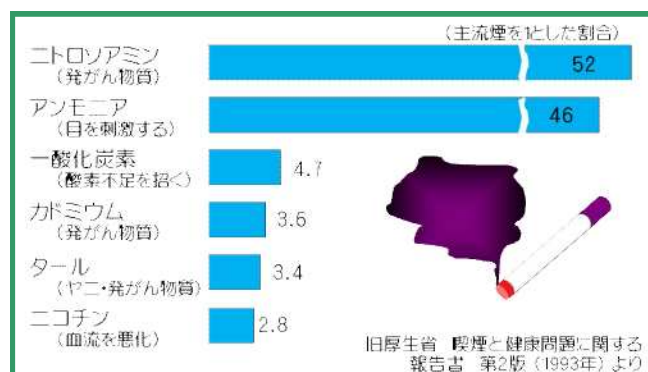


また、受動喫煙（副流煙）は非喫煙者の健康を大きく損なう事が右の図からも用意に理解できます。吸っている本人を 1 とした割合である事に注目して下さい。

以上の様にタバコは『百害あって一利なし』のようです。禁煙はすべての人々に大きな健康上のメリットをもたらす価値ある医療行為であると言えます。

さあ『タバコのない社会』を造りましょう！！

（医師：浅野章）



当院では、11月より敷地内禁煙となります。皆様のご理解の下、御協力お願い致します。



### 理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

### 基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。



# 『新型インフルエンザ』 の流行を乗り切るために



## 重症化は『季節性』と同程度

北海道でも『新型インフルエンザ』の流行が本格化しています。『新型』に対して免疫を持つ人はほとんどいないため、『季節性』と比べ急速に感染拡大する可能性があります。しかし、今のところ、「感染力」や「重症化する可能性」は『季節性』と大きく変わりません。必要以上に不安がらず、日頃の感染予防をしっかり行えば大丈夫です。

## 感染はのどや鼻の粘膜から！

インフルエンザは、のどや鼻の粘膜にウイルスが付着、増殖して初めて感染が成立します。つまり、感染者のくしゃみや咳、会話中のしぶきが、直接または手などを介して口や鼻に入ることによって感染するわけです。次のことをしっかりやってみてください。

- ① 不必要に人ごみに入らず、人の集まる場所ではマスクを着用する
- ② 外出中はあちこち触らず、石鹸や手指消毒液でこまめに手洗いをする
- ③ うがいを習慣づける

うがいをしよう



てをあらおう



## 持病のある方は、日頃の健康管理を

厚労省は『新型』に感染すると重症化のリスクのある持病として、慢性の呼吸器疾患と心疾患、糖尿病、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全などを挙げています。これらの方は『新型』に限らず『季節性』や細菌性肺炎などにかかっても重症化しやすいわけです。大事なものは、

- ① 日頃から持病の治療をしっかり受ける
- ② 規則正しい生活を送り、健康管理に十分気をつける
- ③ 発熱など感染が疑われたら、すぐに受診し検査・治療(タミフルなど)を受けることです。

インフルエンザに  
注意!!



## ワクチンについて

今年は、『新型』と『季節性』の2種類のワクチンが作られます。ワクチンが、いつ、どのような形で接種できるのか分かり次第、皆様にもお知らせいたします。

(医師：垂水隆志)

## 季節性インフルエンザワクチン 料金

10月13日(火)より季節性インフルエンザワクチンの接種を開始いたします。新型インフルエンザの影響により、昨年よりワクチンの製造数が減っている為当院でも非常に手に入りにくい状態となっております。

今年は予約受付を行いませんので、接種希望の方は当日受付にてお伝え下さい。

(ワクチンの数により、接種出来ない場合もあります。御了承下さい。)

- |                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| ① 一般                             | 3,000円 |
| ② 札幌市内在住(65歳以上の方)                | 1,000円 |
| ③ “②”の方のうち生活保護または市民税非課税世帯(証明書必要) | 無料     |

(札幌市の料金補助を受けられる期間はH21.10.1~H21.12.29です)

※当院では14歳以下の方は接種していません。



# 家庭で、自分で出来るリハビリ

## (脳梗塞編) ①



### 1. 生活そのものがリハビリです。

発病直後のリハビリは医師の管理のもと、病院や施設で行いますが、退院後は家庭でも維持的リハビリを行います。家庭でのリハビリは、現在の機能や能力を維持する以外に、今後どのような生活をしていきたいかを考えて、おのこの生活に合わせたリハビリの方法を探ることが大切になります。麻痺したほうの手を使って機能を維持するリハビリをしたり、日常生活のなかでも、洗顔、歯磨き、着替えといった動作ひとつひとつが訓練となります。長くリハビリを続けられる自分流の工夫をみだしてください。

(作業療法士：小ヶロ一彦)



## 部署紹介

## ～看護部 (療養病棟)～

療養病棟は医療型、介護型病床の86床です。入院患者様は、慢性期疾患で症状が安定している方に治療を継続し、介護を受けながら療養生活を送っていただく病棟です。

看護師23名、看護補助者24名で患者様、ご家族様に安心していただける看護・介護の提供に心掛けております。

療養病棟は入院が長期となり、身体機能の低下や社会との交流も少なくなる為、生活機能維持を目的に患者様に合ったリハビリ、OT (作業療法士) による機能訓練、行事として誕生会、クリスマス会、また社会との交流の場として買い物ツアーなどを行い在宅復帰に向けてMSW (医療相談員)、OT とも連携しお手伝いさせていただいております。



(療養病棟師長：月宮安子)

# 新人紹介 ～臨床工学技士～



臨床工学技士  
石坂 仁

8月から当院で勤務開始となった臨床工学技士の石坂です。主に内視鏡、心臓カテーテル、ME機器管理業務をすることになりました。今年の3月に学校を卒業したばかりで、まだまだ未熟ですが、早く仕事に慣れ、知識や技術を身につけて、ペースメーカーの分野にも挑戦していきたいと思っています。楽しく仕事していきたいと思っていますので、気軽に声をかけて下さい。



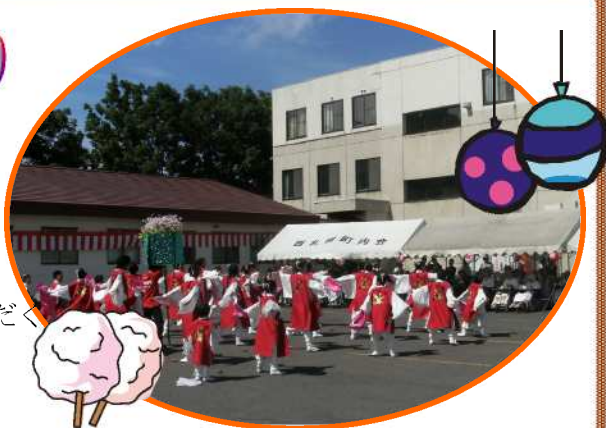
臨床工学技士とは…病院内にある医療機器を扱う仕事をする人です。病院内の医療機器の専門家というところでしょうか。病院内には、いろいろな医療機器があります。それは、治療するための機器だったり、生命を維持する機器だったりします。それら进行操作したり、また点検や修理も行います。

## 第10回北成病院夏祭り

今年も、毎年恒例となりました『北成病院夏祭り』が8月1日（土）に開催されました。

YOSAKOI ソーラン天狗乱舞の皆様にも御協力いただき華やかな舞を披露していただいたり、スタッフによる焼きそば・焼き鳥・綿あめ等の出店もとても好評でした。

天候にも恵まれた為、多くの患者様・ご家族の皆様に参加していただくことができとても良い夏祭りが開催できました。



### お知らせ

11月より敷地内禁煙となります。患者様・ご家族様には禁煙制限の趣旨を御理解いただき、院内及び敷地内での全面禁煙にご協力お願い致します。

### 楽しんでいただけ

ましたか？短い夏も終わり、もう秋ですね。インフルエンザなども流行ってくる季節です。「食欲の秋」で体力をつけて、体調を崩さないように気を付けましょう。  
(編集委員:松吉さやか)



### 編集後記

#### 夏に行われた夏祭りは

### 北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58 床（入院基本料 3）  
療養病床 64 床（療養病棟入院基本料）  
介護病床 22 床（療養型介護療養施設サービス費 I の ii）
- 日本医療機能評価機構認定

### ～患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

