

北成病院季刊広報誌 ほくせい

医療法人社団 延山会
北成病院
広報編集委員会

〒001-0933

札幌市北区新川西3条2丁目10-1

春夏号 TEL 011-764-3021
FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

禁煙してみませんか？ ～禁煙治療をはじめるにあたって～



(医師：垂水隆志)



タバコを吸うあなた、禁煙できたらいいなと思ったことはありませんか？
タバコを吸わないあなたも大切なご家族がタバコをやめてくれたらと思いませんか？

外来患者さんや検診で来院される方でタバコを日常的に吸っている方にお聞きすると、かなりの方は“**実はタバコをやめたい**”とされているようです。でも、なかなか禁煙できない。なぜでしょうか？“意志が弱いから？”“習慣になってしまっているから？”禁煙が難しい最大の理由は、“**タバコには私たちが思っているよりはおろかに強い依存性がある**”ことです。(『ニコチン依存症』という立派な病名があります。)

確かにタバコにはアルコール中毒や麻薬中毒のような強い禁断症状はありません。一方、タバコの効果発現までの時間はとても早い。(煙を吸い込んだ直後に気分が落ち着くなどの反応がみられるでしょう。)これが強い依存性の大きな理由です。その他、手軽に手に入る、周囲に喫煙者がいる、健康への害はあまり実感できないなど……。さらには、タバコの煙には依存性を高めるためのいくつかの工夫がされているのです(知っていましたか？)。

では、タバコの依存性を打ち負かす手段はないのでしょうか？ちゃんとあります。①**タバコ**の健康被害や依存性のメカニズム(仕組み)(なぜタバコがやめられないのか)に気づくこと、そして②**禁煙補助薬**(飲み薬が最も有効)を利用することです。禁煙はたとえ失敗しても失うものは何もありません。何度でも挑戦してみましよう。

★当院では5月より禁煙補助薬(チャンピックス)による禁煙治療を始めました。対象者は以下の3つの要件すべてを満たす方です。詳しくは外来看護師にお尋ね下さい。

- 簡単な問診票によりニコチン依存症と診断されること
- ブリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
- 禁煙治療プログラム(12週間にわたる計5回の外来受診)に同意すること



理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。



喫煙による薬への影響は、多くの場合は喫煙により体内に入ったタバコの煙の成分によるものとされています。タバコによる薬への影響は、タバコを多く吸う人ほど大きな影響を与えます。喫煙によって、影響を受ける薬には下記のようなものがあります。

- * 喘息のお薬（テオドール、ユニフィルなど）
- * 向精神薬（セルシンなど）
- * 抗糖尿病薬（インスリンなど）
- * 抗狭心症薬（アダラート、テノーミン、インデラルなど）

上記のお薬は、同じ量を飲む場合、タバコを吸わない方にくらべて喫煙者の方は効果が得られにくいことがあります。しかし急にタバコを止めると、薬の効果が強くなりすぎて思わぬ副作用が出る可能性もあります。

適切な薬の効果を得るために、喫煙者の方は禁煙を始めてみてはいかがでしょうか？

喫煙を止められない方・喫煙者の方で上記の薬を服用している方・飲んでいる薬について心配な方は、医師・薬剤師にご相談ください。

意外! ? な薬との食べ合わせ

頭痛薬とあんこ



頭痛薬や総合感冒薬(かぜ薬)に含まれているアセトアミ/フェンは、糖分に弱く、糖分とくっついて吸収が遅れてしまいます。団子やおまんじゅうなどは、砂糖とでんぷんでできているので、頭痛薬とは一緒に食べない方がいいです。

血圧降下薬とグレープフルーツジュース



血圧降下薬の中でも“カルシウム拮抗薬”と呼ばれる薬をグレープフルーツジュースで飲むと、薬の分解が遅くなり、効き目が強く出てしまいます。**お薬を飲むときは、水か白湯で飲んでください。**

ワーファリンと納豆



血液をサラサラにするお薬“ワーファリン”は、血液を固める作用を持つビタミンKを含む食べ物を食べることで、その効果が弱くなってしまいます。そのため、ビタミンKを多く含む食品の納豆・ほうれん草・クロレア・モロヘイヤなどを日常的に食べている方は注意が必要です。

(薬剤師: 縣幸宏)

新人紹介 ~平成22年4月採用~

今回の新人紹介は、平成22年4月に採用になったばかりの4名をご紹介します。



はじめまして、看護部外来助手の前原麻子(まえはらあさこ)です。
北海道武蔵女子短期大学を卒業し、4月から北成病院の一員となりました。
看護部の事務処理を一日でも早く覚え、看護師さんのお仕事が少しでも軽減できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

4月より勤務になりました、調剤助手の佐藤吾有(さとうあゆ)です。
薬局内で調剤の補助や薬品の発注・管理など行っています。
どうぞ宜しくお願いします。
土曜日には外来受付業務をする機会もある為、患者様に笑顔で対応できるよう心がけようと思います。皆さんどうぞ宜しくお願いします。



4月から3-1病棟で勤務しているケアワーカーの若松静香(わかまつしずか)です。
まだまだわからない事だらけですが、一日も早く仕事に慣れる様に頑張ります。
どうぞ宜しくお願いします。

3月から一般病棟に勤務しているケアワーカーの小山恭子(こやまきょうこ)です。
覚える事がたくさんあって大変ですけど、早く仕事を覚えて頑張りたいと思います。
宜しくお願いします。



がん検診・健康診断受けていますか？

当院では、札幌市で行っている【がん検診(胃がん検診:バリウム検査、大腸がん検診:検便検査)】の

指定機関となっております。市内在住で職場での検診を受ける機会の無い、40歳以上の方が対象です。詳細については、受付窓口にありますので日頃検査を受けていない方は是非御利用下さい。

また、各種健康保険にご加入の方の特定健診や全国健康保険協会管掌生活習慣病予防健診や企業健診など各種健康診断を実施しておりますのでお気軽に御相談下さい。

(渉外課: 鈴木忍)



「個別の診療報酬の算定項目の分かる明細書」の発行について

当院では4月1日から、会計のときに「請求内容が詳しく分かる明細書」をお渡ししていますが、皆様、ご覧になったでしょうか。

診療明細書		患者氏名		診療日		診療科	
診療内容	単位数	氏名	性別	年月日	時間	科名	医師
※ 外科手術	0.2						
※ 特定医療管理料 (病院) (100床以上 200床未満)	0.7						
※ 超音波 (心臓超音波検査) (経胸壁心エコー)	0.05						
※ 画像 エーピー (デジタル) 画像読取フィルム (半切)	1.0						
その他医療費	7						
以下、空白							

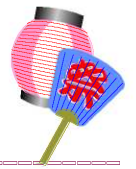
これは、平成22年4月1日の療養担当規則改定に伴い、医療の透明化や患者様への情報提供を積極的に推進していく観点から、領収書の発行の際に、個別の診療報酬の算定項目の分かる明細書を原則無料で発行することになったもので、明細書には、使用した薬剤の名称や行われた検査の名称、請求点数が記載されています。すべての請求内容が記載されるため、記載内容から、傷病名などが分かってしまう場合があります。

例えば、悪性腫瘍の患者様に、腫瘍マーカー検査が行われた場合明細書には、「悪性腫瘍特異物質治療管理料」と記載されますのでその点につきましては御理解下さいますようお願い致します。そして、明細書は領収書とセットになるため、患者様以外の方がお支払いにいらした場合はその方にお渡しすることになるので、この点も重ねて御理解下さいますようお願い致します。また、明細書の発行を希望されない方は、会計窓口にて、その旨お申し出ください。

(医事課課長：一戸茂公)



今年も北成病院夏祭りを開催いたします。日程はまだ決定していませんが7、8月の予定です。北海道の短い夏を皆さんで満喫しましょう。詳細が決まりましたら玄関などに掲示しますのでお楽しみに！！



編集後記

病院一階西側にX線CT (えっくすせんーシーティー) という検査機器があります。体の頭から足先まで全身すべてが撮影対象部位になります。CT検査を受けられた方もたくさんいらっしゃると思います。特徴としては人体の輪切りの画像 (金太郎飴のような断面) が得られます。今回このX線CTの更新が決まり、新型が導入されることになりました。新しいCTは今までのものと何が違い、優れているのか?等今後紹介していきたいと思っています。(編集委員：小林敏樹)

北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58 床 (一般病棟入院基本料 2 (10 対 1 入院基本料))
療養病床 64 床 (療養病棟入院基本料 1)
介護病床 22 床 (療養型介護療養施設サービス費 I の ii)
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見 (セカンドオピニオン) を聞く権利

