

北成病院季刊広報誌

ほくせい

医療法人社団 延山会
 北成病院
 広報編集委員会

〒001-0933

札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

秋冬号 TEL 011-764-3021
 FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

匠の技!



冠動脈治療のスーパーDr. 来訪!!

土金先生（中央）と当院スタッフ



6月3日豊橋ハートセンター土金悦夫先生が当院で狭心症の慢性完全閉塞病変（高難易度病変）へのカテーテル治療を行いました。

愛知県豊橋市に豊橋ハートセンターという心臓病治療で有名な病院があります。この病院の加藤修先生は、1990年代に世界に先駆けて、今までカテーテルでの治療が難しかった病変を治療するための手技【カートテクニック：病変部には別の血管から糸のような細い血管（側副血行路）が出来るのを利用してその血管から閉塞部を通過させる方法：主として冠動脈が完全に詰まってから月年数が経ち

硬くなってしまった病変に用いる】を開発した方で、この病院には愛知県のみならず東海地方全域～全国の難しい患者さんが集まります。土金先生は、そこで循環器科部長として自らカテーテル治療を行うばかりでなく、カートテクニックの普及発展のため難易度の高い完全閉塞病変の患者さんの依頼があれば全国を回っており、今回は札幌市に来られるということで当院を含め3病院でカテーテル治療を行っていただきました。当院でお願いした患者様の病変は非常に難しく、以前でしたらカテーテル治療は無理と考えられる部位で土金先生もかなり苦労され2時間近くかかりましたが、無事成功しました。血管は詰まってから時間が経つほどカテーテルが通りにくくなりますので、慢性完全閉塞病変のカテーテル治療は現在でも必ず成功するわけではなく、緊張した2時間でした。（尚、普通の冠動脈狭窄による狭心症や閉塞後間もない時期の完全閉塞病変は通常のカテーテル治療ですぐ治療できますので、狭心症や心筋梗塞の心配のある方は早めにご相談下さい。）

（医師：棚澤 哲）

理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

栄養マメ知識

～ 料理レシピ 食べるラー油 編 ～

皆さんご存知の**食べるラー油**はなかなか好みのものが入手困難、購入するために大変な苦勞をする方も多いことと思います。

今回は、北成病院の厨房で給食受託責任者・調理師として勤務する NAO ちゃんこと、高橋直樹シェフがつくる、夏バテ知らず、栄養豊富な**食べるラー油**をご紹介します。

しかも味は保障付！！



NAO ちゃんの食べるラー油 レシピ

《 材 料 》

ごま油	50m l	材料 (A)	
キャノーラ油	50m l	フライドガーリック	5g
七味唐辛子	5g	フライドオニオン	5g
小魚アーモンド	12g	オイスターソース	小さじ 1 杯
ホタテ貝柱乾燥	12g	輪切り唐辛子	少々
白ゴマ大さじ	1 と 1/2 杯		
ピーナツ粉	小さじ 1 杯		



つくり方

1. 材料は細かく刻み、A以外の材料を鍋にいれます。
2. 極弱火の中火で 10 分くらい焦がさないようにかきまぜながら 180℃くらいまで温度をあげて煮ていきます。
3. 鍋を水に浸し、よく粗熱をとったら残りの材料をいれて出来上がりです。



- ・材料が焦げないように注意しましょう
- ・七味や輪切り唐辛子の増減で辛さを調節できます。
- ・工程が重要です



全部の材料で、およそ 小さじ 30 杯分 (小さじ 1 杯約 40 kcal 前後)

カロリー 1256 kcal 蛋白質 22.3g 炭水化物 16.3g

ビタミンE(α-トコフェロール 11.8mg) カルシウム 419mg マグネシウム 164mg 鉄 4.7mg

亜鉛 3.3mg 銅 0.66mg 食物繊維 5.4g コレステロール 52mg 塩分 1.8g

飽和脂肪酸 14.14g 一価不飽和脂肪酸 58.1g 多価不飽和脂肪酸 41.22g n-6系 37.46g n-3系 4.02g

食物繊維・ビタミンE・ミネラル類・リノール酸・オレイン酸を多く含み、コレステロールやナトリウムの値は低いので、日頃、血中コレステロールを気遣っている方にもお勧めの食品です

ビタミンC豊富なじゃが芋やレンコン・ビタミンA豊富な人参や南瓜・ビタミンB群や食物繊維豊富なきのこ類をあわせた蒸料理のタレとしてもおいしく減塩ヘルシーにいただけます。

しかし、美味しいからと言って食べ過ぎには注意して下さい (^ 0 ^ ;)

新人紹介 ～臨床検査技師～



臨床検査技師
伊原 歩

5月から生理検査室で勤務している、臨床検査技師の伊原です。主に心電図や、動脈硬化の検査などを行っています。以前は検査センターで検体を扱う仕事をしていたので、病院での仕事の流れや、患者様との接し方など、戸惑うこともありますが楽しく働いています。これからエコー検査も覚えて、少しでも多くの検査ができるように頑張りたいと思います。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

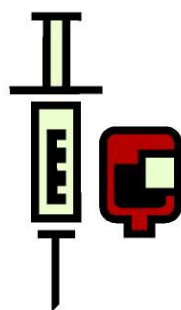


臨床検査技師とは…医師の指導・監督のもと様々な検査を行う職業。その検査には、心電図・超音波・脳波検査などの生理学的検査や、血液・尿などを調べる生化学的検査、ウイルスや細菌を調べる微生物学的検査などがあります。

インフルエンザワクチン (新型・季節性を含む) 予防接種

10月に入り秋風が舞う季節、いよいよ北海道は寒さ対策の時期になってまいりました。当院では今年もインフルエンザワクチン予防接種を**10月12日(火)**より開始いたします。

平成22年度のインフルエンザHAワクチンの製造株はA株(①A型H1N1②A型H3N2)、B株の3株構成で製造されており、昨シーズン流行した新型インフルエンザのワクチンも含んだ形となっております。昨シーズンの新型インフルエンザの流行状況と健康被害は、国内では約2000万人の方が感染したと推計されており、この内約200名の方が死亡したと報告されています。世界に比べ日本は、先進国の中でも特に死亡率が低く、その理由は現在未解明ですが、公衆衛生上の対応を含め総合的な対策が効を奏したとされています。



皆様もご自身の体調管理をしっかり考え、インフルエンザの予防に是非ご利用下さい。
また、インフルエンザワクチンの数量には限りがございますので、お早目の接種を!

料金につきましては下記の通りとなっております。不明な点は病院スタッフへご確認ください。

- ①一般 3,000円
 - ②札幌市内在住(65歳以上の方) 1,000円
 - ③“②”の方のうち生活保護または市民税非課税世帯(証明書必要) **無料**
(札幌市の料金補助を受けられる期間はH22.10.1~H23.3.31です)
- ※当院では中学生以下の方は接種していません。**

第 11 回北成病院夏祭り


今年で 11 回目を迎えた『北成病院夏祭り』が 7 月 31 日（土）に開催されました。
 「YOSAKOI ソーラン天狗乱舞」の皆様や「札幌笑福芸能 札幌ひよっこ踊り本部 札幌ひよっこ踊り保存会」
 の皆様にも御協力いただき華麗な舞を披露していただきました。
 天候も良く、多くの患者様やご家族の皆様・地域の皆様にも参加いただく事ができました。スタッフによる焼きば・焼き鳥・綿あめ等の出店もとても好評で、会場は皆様の笑顔があふれていました。






編集後記

甘い秋の味覚「ぶどう」が北成病院の駐車場の一角になっているのをご存知でしょうか？
 開院当初からあったのかは不明ですが、十数年前に管理部の方々の手によって見事に再生され、今では毎年立派な「ぶどう」が実っています。
 皆さんも、身近な所で四季の変化を探してみてください。（編集委員：清水真美）



北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58 床（一般病棟入院基本料 2（10 対 1 入院基本料））
 療養病床 64 床（療養病棟入院基本料 1）
 介護病床 22 床（療養型介護療養施設サービス費 I の ii）
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

