

# 北成病院季刊広報誌 ほくせい

医療法人社団 延山会  
北成病院  
広報編集委員会

〒001-0933  
札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

TEL 011-764-3021

FAX 011-764-4331

春夏号 URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

特定健康診査受診券	
平成 年 月 日	
受診券整理番号	
氏名	見本
生年月日	年 月 日
性別	
有効期限	平成 年 月 日
平成23年4月1日以降使用できます。	
健診内容	窓口の自己負担額
基本項目	実施医療機関 住民集団健康診査
特定健診	
詳細項目	貧血 心電図 眼底
生活機能評価	チェック
※詳細項目は前年度の健診結果等が一定の条件を満たしかつ医師が必要と認められた方のみ実施	
保険者	00010017 札幌市中区南一条二丁目 札幌市(国民健康保険)
実務代行機関	北海道国民健康保険団体連合会 札幌市内に限り有効

↑特定健康診査受診券 見本(札幌市国民健康保険)

## 自分の健康状態を知り、健康的な生活を! 特定健診、胃・大腸がん検診

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が増えています。今回は生活習慣病予防の為に『特定健診』とあまり知られていない胃がん・大腸がん検診のご紹介をいたします。

皆さん、今年度の『特定健康診査』はもう受けられましたか? 『特定健診』とは糖尿病や脂質異常症などの発症や重症化を予防する事を目的に、2008年4月より40歳以上の保険加入者を対象として導入された健康診断です。基本的な健診項目は身長・体重・腹囲測定(後期高齢者は対象外)・血圧測定・血液検査(血糖・脂質・肝機能)・尿検査です。負担金については、加入されている健康保険などによって

生活習慣病  
早期発見

異なりますが、比較的低料金で受診できます。

### 特定健診 受診の仕方は?

当院で『特定健診』を受診する際、予約は必要ありませんが、必ず受診券と保険証をお持ち下さい。

『受診券』とは特定健診を受ける際に必ず必要となるもので、札幌市の国民健康保険又は後期高齢者医療制度にご加入で対象となる方には区役所から受診券が送付されます。また、社会保険の被扶養者の方は被保険者がお勤めの事業所に受診券発行の手続きをしていただく必要があります。特定健診の結果については、受診後10日程でご自宅に郵送いたします。

### 胃がん 大腸がん検診

また当院は札幌市で行っている、胃・大腸がん検診(バリウム検査・便検査)の

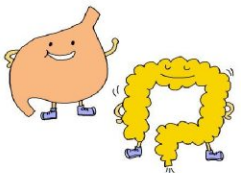
実施機関にもなっております。

札幌市内にお住まいで40歳以上の方を対象に年一回実施することが出来ます(事前の予約が必要となります)。

職場などで健診を受ける機会が少ない方、自身の健康管理や生活習慣・体質改善などに関心のある方には自分を見直す良い機会にもなるかと思えます。

がん検診と特定健診は併せて実施することも可能ですので是非ご利用ください。また、受付窓口にて検診のご案内をご用意しておりますのでお問い合わせ下さい。

(事務部 清水真美)



### 理念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

### 基本方針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。



# MDCTのご紹介<sup>PART2</sup>

広報誌 24号に引き続き、X線CTの新機能についてご紹介させていただきます。

患者様は日頃、病気の診断のために様々な画像診断をなされ検査結果の説明を受けているかと思えます。今回は画像に関する検査用語のごく一部の説明をさせていただきます。

従来のX線CT（シングル）のトランスアキシャル像（金太郎飴のような断面）は現在でも

主流ですが、MPR・VR・MIP・3D等の画像も医師から見せられ説明をうけた方もいらっしゃると思います。検査対象の部位（頭、胸、腹、血管、骨）により画像の表示方法も変わります。以下簡単な説明と画像をご覧ください。

## MPR: multi planar reconstruction (任意断面再構成)

金太郎飴のような断面に対し任意の断面（縦、横、斜め等）。腰の骨（分離症）等でよく使われます。

## MIP: Maximum intensity projection (最大値投影法)

CT値の高い領域を投影した処理法。特にCTAでとらえた血管情報をDSAと同様な画像処理で観察する場合よく使われます。

## VR: Volume rendering (ボリュームレンダリング法)

現在の三次元画像処理の主流で、サーフェスレンダリング法の短所である造影のムラなどで血管の走行を見失うことを改善した処理法です。

## 3D: three dimension(image) (三次元画像)

X線CTにおける3Dは連続したスキャンデータから得られる画像情報を処理することで立体画像に構築した画像のことです。特徴としては立体視できることその他、不要な物体を除去することが可能なため目的部位のみ観察可能なことです。

※北成病院では胸腹部大動脈（大動脈解離疑）及びASO（下肢動脈閉塞疑）等の検査（造影剤使用で）結果をMIP像、VR像の3D画像で見ることが出来ます。



←大動脈瘤  
MIP像 MPR-coronal 表示



↑大動脈瘤  
MIP像 + VR像

左の写真はCTによる大動脈を撮影したものです。造影剤という検査薬をインジェクターというポンプのような機器を使い、腕等の静脈に注入後造影剤が大動脈に十分流入した時点を撮影しています。このようにあたかも血管造影のような写真が得られるためこの手技はCT-A（シーティー・アンギオ）と呼ばれています。ご覧の写真では腹部大動脈の腎動脈の下から腸骨動脈分岐部にかけて動脈瘤（こぶのようになって膨らんでいる部分）がよくわかります。ご覧のVR像では骨（肋骨、脊椎、骨盤等）も写っていますが、画像処理により骨の部分を消去できます。

（診療放射線技師 小林敏樹）



# 新人歓迎会での集合写真



## 新人紹介

新たに北成病院に加わった十六名のスタッフを紹介いたします。

これまでの良い所を先輩スタッフから引き継ぎ、新鮮な気持ちと行動力で更に北成病院が良い方向に進むように、既存スタッフ共々頑張っていきます。

皆様、宜しくお願い致します。

・ 2月21日より勤務していただきます。早く仕事を覚え、北成病院の一員として一生懸命勤めさせていただきますので皆さんどうぞ宜しくお願い致します。

(薬剤師)

薬剤部  
1名

・ 3月から勤務しています。決して若くはありませんが、新人と呼ばれて少し若返った気分です。北成病院からは手稲山全体が見渡せる事に就職して気が付きました。春夏秋冬、手稲山の変化を楽しみながら勤めていきたいと思っています。皆さん、どうぞ宜しくお願い致します。

(看護師)

外来  
1名

内科医師の三浦恵理子です。専門分野は循環器疾患です。現在、主に外来で健康診断や内科一般の診療を担当しています。皆様のお役に立てるよう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

(医師)

医局  
1名

一般病棟は急性期の患者様も多く入院される病棟なので安心して治療を受けていただけるように、スタッフ一丸となつて専門性の高い温かい看護を心掛けていきます。宜しくお願い致します。





↑コンビニ食品のフードモデル

病院の入り口に掲示コーナーという場所があることをご存知でしょうか？  
 掲示コーナーには血圧計のほか病気や健康、予防接種についてのパンフレットや軽度の脱水状態に適した飲み物『OS-1』を購入できる自動販売機、軽食を食べるのに利用できるテーブルや椅子が設置してあります。

栄養や食事に関する興味や知識の向上に！



晩酌セット (フードモデル) 238kcal



野菜盛り合せ (フードモデル) 約 400g 97kcal

今回この掲示コーナーに「フードモデル」が設置されることになりました。  
 フードモデルとは、栄養指導用の実物大の食品模型の事です。  
 コンビニの弁当や飲み物、果物、ご飯などは、口頃よく見かける状態でカロリー表示がされています。  
 健康診断や糖尿病外来、定期受診の時に気軽にお立ちよりください。  
 病院に来る前に食べてきた料理のカロリーや今飲んでいるジュースのカロリーがわかるかも知れません。

(管理栄養士 鳥羽充代)

### 編集後記

最近、家の近くにパン屋さんが開店しました。焼き立てのパン、おいしいですね。

でも、パンのカロリーって予想以上に高いなあと思ったりはありますか？スーパリーやコンビニで売っているパンの多くはカロリー表示がされていて、軽い食感や手軽さの割には高カロリーのことが多いように思います。

原材料(小麦粉、バター、砂糖...)を考えれば、当然かもしれませんが、夏に向けてダイエットを意識したいところ。原料に注意して、減量したいと思いませんか。(整いました...?)

(編集委員 岡陽子)



### 北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58 床 (一般病棟入院基本料 2 (10 対 1 入院基本料))  
 療養病床 64 床 (療養病棟入院基本料 1)  
 介護病床 22 床 (療養型介護療養施設サービス費 I の ii)
- 日本医療機能評価機構認定

### ～ 患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見 (セカンドオピニオン) を聞く権利

