

北成病院季刊広報誌

# ほくせい

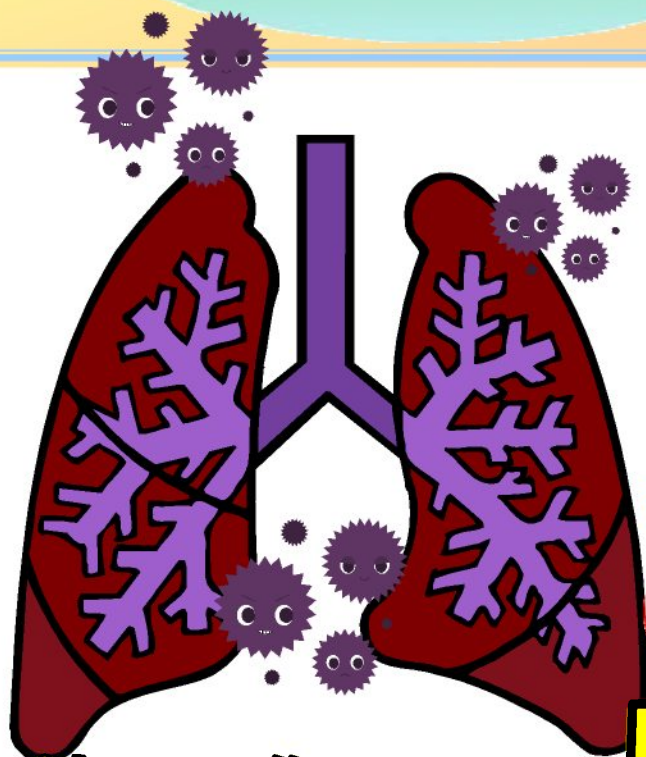
医療法人社団 延山会  
 北成病院  
 広報編集委員会

〒001-0933  
 札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

新春号 TEL 011-764-3021  
 FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

## 肺炎の予防に有効 肺炎球菌ワクチン



決して侮れない  
病気

# 肺炎



新年  
ご挨拶



## クリスマス会

### 理念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

### 基本方針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

図 1. 主な死因別にみた死亡率の年次推移

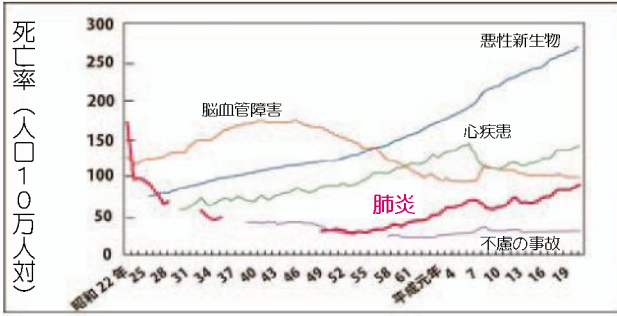
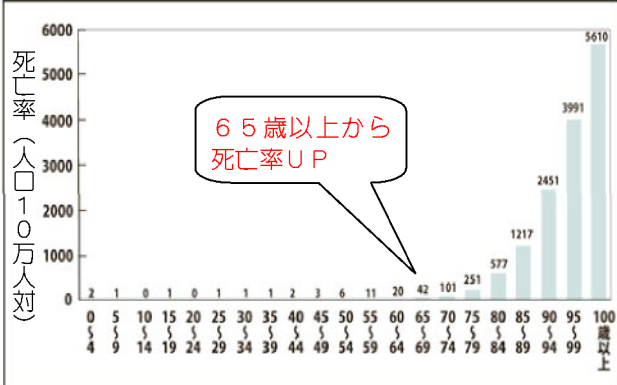


図 2. 肺炎の年齢階級別死亡率



厚生労働省平成 20 年 人口動態統計 (確定数) より作図

# 決して侮れない病気

# 肺炎



副院長 垂水 隆志

## 肺炎の原因と症状は？

冬是一年の中でも体調を維持するのが結構大変な時期かもしれません。寒さが厳しく、乾燥しやすい。外は雪や氷で外出の機会も減り、運動不足で体力も落ちて…。こんな時期は風邪やインフルエンザが流行し、肺炎の発症率も高まります。今回は、肺炎についてのお話です。

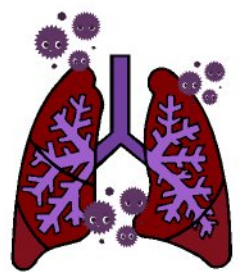
まず細菌やウイルスなどの微生物が、鼻やのどから侵入します。さらに気管、気管支を通って肺の奥に到達、そこで増殖して炎症を起こした状態が肺炎です。一方、食物や唾液が気道に入る、いわゆる誤嚥(ごえん)によって起こる肺炎もあります。肺炎を起こしやすい要因としては、①老化により気道粘膜の萎縮や筋力の低下が起こり、十分に痰を出せなくなる、②脳卒中やパーキンソン

## 高齢者の方はご用心！ 治療の遅れが命取りに！

ン病、認知症により食物を飲み込む力が弱まる、③コントロールの悪い糖尿病や慢性腎不全などが原因で免疫力が低下している、④喫煙者や肺気腫・慢性気管支炎など慢性の肺の病気がある、が挙げられます。肺炎の症状は、咳や痰、発熱、呼吸困難などです。

日本人の3大死亡原因は、

がん、心臓病、脳卒中ですが、第4位は実は肺炎です(図1)。年間10万人以上が肺炎で亡くなっていますが、その95%は65歳以上の高齢者。肺炎は若い働き盛りの人にも発症しますが、高齢者がかかると重症化して命を落としやすいのです(図2)。とくに高齢者は、熱が上がりにくく(37℃程度の微熱のこと)も多い、咳や痰などの体の反応も鈍くなります。元気がない、食欲がない、普段と違うと感じたら、早めに病院を受診しましょう。(外来で胸のレントゲンを撮って初めて肺炎と気づくこともあります。また、呼吸数の増加は、症状を訴えられないお年寄りでもかなり信頼できる肺炎の兆候です。家族や介護者が細かく観察してあげることが早期発見



には重要です。治療が遅れて重症化しないうちに、早期から抗生物質を開始すると同時に、酸素吸入や点滴による脱水の改善なども必要となります。

このように決して侮れない肺炎。罹らないためのポイントとは？…：日頃の習慣と2種類のワクチンです。

## 肺炎予防は日頃の習慣から ～うがい・手洗い マスクの着用～

肺炎の原因となる菌やウイルスの侵入門戸は、鼻やのど。つまり、くしゃみや咳による飛沫(気道分泌物)を直接浴びたり、飛沫が付着したドアノブや椅子の表面などに触れた手により口に運ばれたりして感染するのです。これでお分かりでしょうか。病原微生物の侵入を阻止するのに、うがい、手洗い、人ごみでのマスクの着用がいかに大事かが…。また、最近では多くの店や料理店、施設に置かれている手指消毒用

アルコールスプレーやジェルも大いに利用しましょう。さらに、からだの抵抗力を落とさぬために、栄養管理、禁煙、糖尿病や高血圧などの持病の治療も大事です。



消毒剤の設置



咳エチケット  
(ティッシュで抑える)



手を洗う



うがいをする

次ページへ続く



## 2種類のワクチンで 肺炎予防を!

一つ目はインフルエンザワクチンです。インフルエンザに伴う肺炎での死亡は、実は毎年1万人程もいるのです。高齢者では、ワクチンの接種により、入院頻度、肺炎などの合併率、死亡率が下がることとが確かめられています。毎年接種することが重要です。

もう一つは肺炎球菌ワクチンです。通常の社会生活を送っている人に起こる肺炎の原因のトップが肺炎球菌で、かつ最も重症化しやすい菌です。このワクチンは1回の接種で最低5年間は予防効果が持続し、5年後に再接種が可能です。ワクチン接種を推奨される方については、下記の肺炎球菌ワクチンの説明にて詳しく記載しておりますのでご参照ください。

# 肺炎の予防に有効 肺炎球菌ワクチン

## ワクチン接種で肺炎を予防 肺炎球菌ワクチン

今回は、最近ニュースなどで耳にする『肺炎球菌ワクチン』についてご説明いたします。

### 肺炎球菌ワクチンとは

肺炎には、ウイルス性、マイコプラズマ性などさまざまなたいプがありますが、もっとも多いのが肺炎球菌という細菌の感染によるものです。肺炎球菌は、肺炎以外にも細菌性髄膜炎、菌血症、中耳炎といった病気を引き起こします。

しかし、この肺炎球菌の感染はワクチン接種によって予防することが可能です。日本の肺炎球菌ワクチン普及率は、米国と比較すると低いという報告もあり、ご存じない方も多いのではないのでしょうか？



※当院では中学生以下の方のワクチン接種はしておりません。

### ワクチン接種について

高齢者では、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを両方接種することで、インフルエンザシーズンの肺炎や死亡を抑えることが報告されています。

次のような方に肺炎球菌ワクチンの接種をお勧めします。

- ・高齢者（とくに65歳以上の方）
- ・心臓や呼吸器に慢性疾患のある方
- ・糖尿病の方
- ・腎機能や肝機能に障害のある方
- ・脾臓を摘出している方

接種希望の方は事前に予約が必要となりますので、一度お問い合わせ下さい。料金については左記の通りです。

(薬剤師 懸幸宏)

\*肺炎球菌ワクチン接種の費用  
一回・・・7875円

# クリスマス会 Merry Christmas

昔のクリスマスより一足早く、毎年恒例のクリスマス会&誕生日会が12月21日(水)に開催されました。クリスマス一色に飾り付けされた、三階食堂に患者様やご家族、職員を合わせると60名以上の方が集まって下さいました。

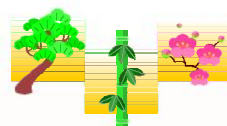
⑩・⑪・⑫月に誕生日を迎えた患者様方(最高齢・T様103歳など)へお誕生日カードが手渡され、その後職員によるハンドベルの伴奏で『シングルベ



ル』を皆さんで歌い大変盛り上がりました。ケーキを食べたり、浅野先生扮するサンタさんからプレゼントを手渡され参加された患者様は笑顔でクリスマス会を楽しまれておりました。



(ケアワーカー 斉藤洋子)



# 新年のご挨拶



院長 内山茂夫

新年あけましておめでとうございませう。

昨年は地震、津波、台風と大規模な自然災害が多く発生し、さらに原子力発電所の事故も加わり一年を通して落ち着かない日々でした、しかしその中で皆様の連携・支援の輪が絆として発揮された年でも有りました。

幸い北海道は大きな災害にも遭わずにいましたが、親類縁者の方々の訃報を聞くにつけ心の曇る日々であったと思われませう。この中で自衛隊、消防、医療関係者そしてボランティアの方達の心身を賭した献身的な協力は感動を与えてくれました。

さて本年はどんな年になるかと思ひ巡らせれば、増税、年金の切り下げ、就職率の低下、診療報酬の改定、ＴＰＰ問題など暗い話題ばかりが目につきませう。医療関係で見えますと、昨年４月に改定された介護保険法により２０２５年にピークを迎える高齢化社会、認知症対策に対し、厚生労働省は地域包括ケアシステムをスタートさせるべく都道府県での策定を

行い平成 24 年 4 月より開始します。高齢者が安心して住める住宅、介護、医療の総合サービスとの事ですが詳細は不明です。わかっている事としては、地域の町内会や福祉のまち推進事業、民生委員、社会福祉協議会、介護サービス事業所、医療機関が連携してこれに当たる事です。

当院も 33 年間地域の医療に貢献してきたと自負しておりませうが、この経験を生かし今後皆様様の健康や病気に對する不安解消を提供すべく職員一丸となつて関与して行きたいと思つております、どうか本年もよろしくお願い致します。

最後に皆様方のこの一年間の健康と安心を願ひまして、新年のご挨拶としたいと思います。



# お知らせ

昨年 9 月に北成病院の病床数が変更となりました。北成病院から西成病院へ病床が 6 床移動となり、一般療養・介護病床を合わせて 138 床になりました。

病床が減つた分、251 号室、252 号室、253 号室が個室となりより快適な入院生活を送ることが出来るようになります。今後入院をご検討される方で個室の希望がありましたら、担当の医師や看護師などに相談してみして下さい。

(事務部 鈴木忍)



# 編集後記

新年明けましておめでとうございませう。

お正月でご馳走を食はずぎた方も多いのではないのでしょうか。暦の上では迎春、『春』ですが北海道はこれからが冬本番です。道路も大変滑りやすいので、通勤やお買い物時はもちろん北成病院通院の際も転倒には十分気を付けて下さい。

(編集委員 貞野 恭子)

## 北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 52 床（一般病棟入院基本料 2（10 対 1 入院基本料）療養病床 64 床（療養病棟入院基本料 1）介護病床 22 床（療養型介護療養施設サービス費 I の ii）
- 日本医療機能評価機構認定

## ～ 患者様とご家族の権利 ～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

