


北成病院季刊広報誌 ほくせい

医療法人社団 延山会
 **北成病院**
 広報編集委員会

〒001-0933
 札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

TEL 011-764-3021
 FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

秋冬号

糖尿病教室



糖尿病教室 始めました！！

第 2 回
糖尿病教室のご案内

日時：10月13日(土)
 午後 1時30分～

場所：1階ロビー

テーマ：塩分の控え方と
 糖質の多い食事について
 管理栄養士 鳥羽 充代

予約
不要

参加
無料



薬学生実務実習

【目次】	
糖尿病教室	1 頁
院内研修	2 頁
インフルエンザワクチン	2 頁
薬学生実務実習	3 頁

理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。



糖尿病教室

始めました!



臨床検査技師
岡 陽子

当院では、糖尿病外来・糖尿病教育入院など、糖尿病の治療に積極的に取り組んできました。しかし、糖尿病の患者様だけでなく、ご家族や一般の方にも糖尿病のことを知っていただく機会を作りたいと考え、「糖尿病教室」を開催することになりました。

第一回目のテーマ

第1回目は、9月8日(土)

に糖尿病外来担当の垂水医師から、「糖尿病とは?」**上手に付き合うために知っておきたいこと**というテーマでお話があり、22名の方に参加していただきました。参加された方はいかがだったでしょうか?糖尿病の基本になる内容で、改めて知ることができたという方もいらつしやっただのではないのでしょうか?

今後、各職種のスタッフが各自の専門分野について、お話しせていただく予定です。糖尿病療養指導士という資格を持つスタッフも多くいるため、皆さんに満足していただけるような充実した内容となるように、今から準備に取り掛かっています。

「教室」といっても、一方的な話では興味を持っていただけないと思うので、できるだけ気軽に参加していただけるような内容にしたいと考えております。

参加したい場合は?

参加希望の方に条件はありません。糖尿病の方はもちろん、そのご家族やご友人。健診で血糖値が高めと指摘されたことがある方。糖尿病がどういふことなのかあまり知らないという方...どなたでも参加できます。

毎月第一土曜日の午後1時30分から30分程度、場所は1階ロビーを予定しています。(都合により、日ごとの変更がある場合もあります。)

今後の予定について

2回目以降の予定は以下の通りです。事前予約は不要です。参加費も無料です。気軽に遊びに来るつもりでのごいってみてください。内容は未定ですが、小さなおみやげも考えています。どうぞ、お楽しみに...



今回参加の方には、栄養士手作りの『低炭水化物&高食物繊維のココアケーキ』が手渡されました(右の写真) →



10月13日(土)	『食事療法について』	担当: 管理栄養士	鳥羽 充代
11月10日(土)	『運動療法について』	担当: 作業療法士	小ヶ口 一彦
12月8日(土)	『薬物療法について』	担当: 薬剤師	堀田 洋平
1月はお休みです			
2月9日(土)	『低血糖・シックデイについて』	担当: 看護師	濱谷 美智代
			吉田 聡美
			藤田 文江
3月9日(土)	『動脈硬化について』	担当: 臨床検査技師	岡 陽子
(都合により、日程の変更がある場合があります。)			

医療の向上を目指す取り組み



院内研修会



管理栄養士 鳥羽充代

感染対策と医療安全

7月18日に職員55名が出席した研修会が行われました。初めて聞く情報も多かった為か、熱心に講義に耳を傾ける姿が印象的でした。

今回の『感染対策』のテーマは院内感染（疥癬）とその対策についてのお話をファイザー株式会社吉川修先生に講演していただきました。

ご存知ですか？『疥癬』

疥癬虫はヒゼンダニという名称で、ダニの仲間です。大きさは0.2〜0.4mm。丁度10円玉の鳳凰の大きさとほぼ同じくらい。雌が疥癬トンネル内で産卵し、寄生状態で寿命は4〜6週間。乾燥や熱に弱い、卵は乾燥状態でも1週間は感染性があるそうです。



皮膚の角質内、特にやわらかい指間や腋窩によく感染し疥癬トンネルと呼ばれるトンネル状のものを皮膚の下に作ります。皮膚が赤くなったり痒みが生じたりする症状があり、この原因はアレルギー反応によるものです。感染経路は肌と肌の直接接触が主体で、高齢者の場合数ヶ月後のこともあるそうですが、通常1〜2ヶ月の潜伏期間後症状が出現します。一般的な疥癬は長時間の皮膚と皮膚の接触によって感染し、角化型疥癬（ノルウェイ疥癬）は短時間の皮膚と皮膚の接触や間接接触でも容易に感染するそうです。講義のなかで『ヒゼンダニは跳ばない、ダニを運ぶのはスタッフの手』という言葉は大変考え深く、謙虚な気持ちで受け止めた職員も多かったのではないのでしょうか。

感染を防ぐ『油断のSYW』

感染を防ぐためには、十分な知識とそれを活かした行動が必要です。『油断のSYW』S：しつてる！ Y：やってる！ W：わかってる！と思ってしまう事はとても危険で

あると分かり易く講義を行っていたいただきました。

油断せず、研修目的である疥癬に関する知識を習得し、職場での正しい感染対策が行えるようにしていきたいと思えます。また講師によると、人に教える事は記憶の定着につながるそう、本日の内容を繰り返し活用できると良いと思います。今回、疥癬について初めて講習を受けた職員も多く、写真も交えながらで症例を見る・知る事が出来たので良かったと言っ意見もあり好評に終わりました。

安全な医療の提供を目指し

『医療安全』は、職員一人一人が安全管理に関しての意識を高め、患者様に安全な医療を提供できることを研修目的とし、棚澤院長が講師を務めました。安全な医療環境を作るためには、現場からの意見が不可欠です。報告や連絡を怠ることなく、問題点をみんな考えて、それらを改善していく。このような日々の積み重ねが安全な医療、職場環境を作る強力なツールだと確信しており、今後も委員会活動や研修会を通して全職員が共有していきたいと感じました。

インフルエンザワクチン 予防接種

今年もインフルエンザワクチン予防接種の季節となりました。平成二十四年度のインフルエンザワクチンの製造株はA株が2種類とB株の3株構成で製造されており、インフルエンザワクチンは接種してから効果が出るまで約2週間、その後3〜5ヵ月間効果が持続します。その為インフルエンザの流行前に接種するのが効果的です。

インフルエンザ対策の基本は、新型も季節性も変わりません。手洗い、マスク、咳エチケットなどご家庭や職場でインフルエンザ対策に努めて下さい。

接種開始

10月9日（火）

より

料金については左記の通りとなります。不明な点は、病院スタッフへお尋ね下さい。

- ① 一般 3000円
- ② 札幌市内在住（65歳以上の方） 1000円
- ③ “②”の方のうち生活保護または市民税非課税世帯（証明書必要） 無料

（札幌市の料金補助を受けられる期間は平成二十四年十月一日〜平成二十四年十二月三十一日です）



※当院では中学生以下の方の

ワクチン接種はしていません。

薬のエキスパート育成
薬学生 実務実習

6 年制薬学教育に伴い当院では、昨年より薬学部の実習生を受け入れてあります。現在も二名の薬学生が、将来の薬剤師を目指して実習を行っております。



実際の現場を経験することで、薬剤師の仕事により深く理解し、将来の仕事や今後の勉強のやる気につながってもらえればと思いつながら、病院全体でサポートしています。そんな中、現在実習中の二人（角 洋彰さん、木村桃子さん）に実習について質問してみました。



★Q. 実習中に学びたいことは？★

A. (角)

同じ適応症において薬物をどのように使っているか実際の症例を通じて学んでいきたいです。

(木村)

薬の調剤や服薬指導、チーム医療においての薬剤師の役割について学びたい。

★将来どんな薬剤師になりたいですか？★

A. (角)

患者様の視点にたって接することのできる薬剤師。また、スポーツファーマシストとなりスポーツ愛好家のことをサポートすることのできる薬剤師。

(木村) 患者様や他の医療スタッフの方に頼りにされる薬剤師になりたい。地域医療に携わりたい。

★Q. 北成病院の印象は？★

A. (角)

部署間の垣根が低く病院一丸となって医療にあたり、患者様への配慮を常に念頭において行動しているという印象を受けました。

(木村)

とても雰囲気がいい病院だと思えました。病院のいろいろな所に患者様への気遣いがうかがえ、毎日学ぶことがかりです。



実務実習中は患者様をはじめ、関係者の皆様にご協力をお願いすることがありますが、よろしくご理解の上ご協力くださいますようお願い致します。

(薬剤師 縣幸宏)

編集後記

お盆過ぎても厳しい暑さが続きましたが、皆さんは短い夏を満喫しましたか？



今年は4年に一度のスポーツの祭典「オリンピック」が開催されました。開催地のロンドンとは8時間の時差がある為、深夜の試合観戦で寝不足になった方も多かったのではないのでしょうか。今回は金7個、銀14個、銅17個の計38個で史上最高のメダル獲得数となり、日本中が盛り上がりましたね。

(編集委員 清水 真美)

北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 52 床（一般病棟入院基本料 2（10 対 1 入院基本料）療養病床 64 床（療養病棟入院基本料 1）介護病床 22 床（療養型介護療養施設サービス費 I の ii）
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利 ～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

