

北成病院季刊広報誌
ほくせい

医療法人社団 延山会
北成病院
広報編集委員会

〒001-0933
札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

新春号 TEL 011-764-3021
FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

今一度、ノロ対策の確認を！！



カップちらし寿司



【目次】	
ノロウイルス-----	1 頁
栄養まめ知識-----	2 頁
「医療型療養病棟」へ-----	2 頁
新年ご挨拶-----	3 頁
お知らせ-----	3 頁

理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

今一度、ノロ対策の確認を!!

ノロウイルスによる

感染性胃腸炎



副院長 垂水隆志

この冬、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が数年ぶりの猛威を振るっています。ウイルスが遺伝子変異を起したことが（つまり誰も免疫を持っていない）、流行拡大の一因と考えられています。激しい吐き気・嘔吐・下痢など大変つらい症状を引き起こしますが、通常1〜2日程度で回復します。しかし、乳幼児や高齢者では深刻な脱水状態となり命にかかわることもあります。最近も施設や病院で高齢者が亡くなるという痛ましいニュースが続きました。

手洗い・マスク でしっかり予防



©fumira

感染しない為には？

このウイルスは、感染力が非常に強いので、ほんのわずかな量（数10個程度）でも感染してしまいます。

ウイルスに汚染された食品（牡蠣などの二枚貝）や水を摂取することで感染しますが、家族間や病院・施設内での流行は感染者の吐物や便のウイルスが口から体内に入ることによって感染します。したがって、うがいや手洗い（石鹸を使って水道水でウイルスを洗い流すように）が大切です。

私の実家でも、数年前に母が感染した後、父・弟と次々に染ってしまいました。今回の流行でも、同居家族や心配で訪れた家族に瞬間に広がってしまったケースが多くみられます。身近な方が感染した時には、次のことに注意をして対応しましょう。

- ① 石鹸を使ってこまめに手洗いをしましょう。
- ② 吐物や便を処理する際は、必ず手袋とマスクをしましょう。
- ③ 汚染した床や衣類などは、85℃以上・1分以上の加熱（熱湯やスチームアイロン）もしくは塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）の標記を確認）で消毒しましょう。



感染してしまったら…

私の家族が感染した時、母は病院で点滴を受けてすぐに回復。しかし翌日症状が出た父は内服薬の処方だけで、翌日も1日食事はとれなかったようです。つまり、**脱水状態を改善してあげることが、早期回復のポイント**です。嘔吐や下痢の際、水分と同時に塩分などの電解質も失われます。そこで、塩分も含まれた**経口補水液**（北成病院の自動販売機でOS-1として販売されています）を、大人なら1日500〜1000ml、体重10kgの幼児では1000ml程度を分割して飲ませましょう。吐き気が強くて飲むのが難しい場合には、病院で点滴を受けましょう。

これは、ノロウイルスの胃腸炎に限りません。インフルエンザなど発熱を伴う病気でも体内の水分や塩分が大量に失われます。また、夏場の熱中症による脱水症状も深刻ですが、実は冬場も空気の乾燥で体内に必要な水分が不足

しがちで体調を崩しやすいのです。とくに乳幼児や高齢者の脱水症状は重症化しやすいため、早い段階で対応するよう心がけて下さい。

ワンポイント

「ノロウイルスの語源」

1968年に米国オハイオ州のノーウォークという町の小学校で集団発生した急性胃腸炎患者の便から初めて検出されたため、2002年に国際ウイルス学会にて「ノーウォーク」の頭の文字から「ノロ」と決められました。「ノロ」とか「野呂さん」とは関係ありません。

「OS-1（オーエスワン）」

軽度から中等度の脱水状態の方の水・電解質を補給・維持するのに適した病者用食品です。

感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、高齢者の経口摂取不足による脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適用しています。



カップちらし寿司



【材料（2人分）】

- ・温かい硬めのご飯 1合
(ご飯約 340g、米 160g)
- ・すし酢 A
 - 塩 小さじ 1/6
 - 砂糖 (米の 5%) 小さじ 1 と 1/2
 - 酢 (米の 13~15%) 大さじ 1 と 1/2
- ・散らし寿司の飾り
 - ポイルえび 4尾
 - 錦糸卵 (卵 1 個、油少々)
 - いくら 40g
 - 絹さや 8枚
 - 桜でんぶ 20g

新春を迎え、雪融けが待ち遠しくなってきた頃ではないでしょうか？

節分やひな祭り、卒業式・入学式とお祝いの行事が続く季節ですね。そんな時、いつも作っている『ちらし寿司』をカップに入れてみてはいかがでしょうか？

少食の方も食べやすく取り分ける手間もないのでお友達同士のパーティーなどにもおすすめです。

★作り方★

- ①温かいご飯に A を入れ、ご飯がかたまらない様に混ぜます。
- ②卵 1 個をとぎ、油をひいたフライパンに入れて薄焼き卵を作ります。
(※卵をやぶれにくくする為に、少量の片栗粉をといいた卵にまぜて焼いても良いですよ) 薄焼き卵ができたなら、冷まして干切りにし錦糸卵を作りま
- ③カップに寿司飯を入れ、錦糸卵・いくら・桜でんぶ、ポイルえびを綺麗に盛りつけて完成です。

栄養まめ知識



管理栄養士 鳥羽充代

1 人分の栄養量	
エネルギー量	415kcal
たんぱく質	17.5g
脂質	6.0g
炭水化物	68.5g
塩分	1.2g
コレステロール	191mg

その他食材にはマグロやサーモン、鯛の刺身、チキンソテー・焼き豚などを使用したり、いぐらの代りにとびっこ、絹さやの代わりにスナックえんどう・貝割菜・グリーンアスパラのバスターレー・アボカド・キウリやわさびマヨネーズなど家族の好みに合わせて楽しむことができます。是非一度お試しください。

平成二十四年十一月一日から

「医療型治療養病棟」

に変わりました

これまで3階東側の病棟は「介護療養型医療施設」として、介護保険の要介護認定をお持ちで、かつ医療機関での看護・介護が必要な患者様に「利用」いただいていた。

今回この病棟が、**医療や看護をより重視した病棟「医療型治療養病棟」**に転換されたことになりました。

この転換により、病院全体としては左記のようになります。

- 2階西側の病棟は一般病棟
- 2階東側の病棟と3階病棟は医療型治療養病棟

「医療型治療養病棟」とは？

【対象となる患者様】

病状が安定していることが前提です。そして、次の要件を満たす方が対象となります。

- ①引き続き医療的な管理の下に療養が必要な方

(例)

- ・食事が口からは食べられず中心静脈栄養という点滴で栄養を摂っている
- ・糖尿病で血糖値のチェックを行う必要がある
- ・酸素吸入が必要 等々

- ②病気の治療は終わったが、家に帰る準備期間が必要な方

- ③介護保険施設等を申込み、そこへ入所できるまでの間引き療養が必要な方

【特徴】

- ①使った保険は、医療保険です。介護保険は使えません。
- ②患者様の疾患(※1)や介護を必要とする程度(※2)により区分けされ、その区分によって入院費が異なります。

(※1)医療区分…患者様の疾患や状態、受けている医療処置による区分

(※2)ADL区分…日常生活において介護を必要とする程度

(すでに療養病棟に入院されている患者様には、月に1度、「医療区分ADL区分」に関わる評価書というものが請求書に添付されます。それで患者様の区分について確認することが出来ます。ただし医療区分1に該当する患者様には添付されません。)

- ③日常生活において必要な医療・看護・介護を、受けることができます。

不明な点は私達にお任せ下さい



「療養型」に入院したいが対象となるのか「入院費は幾らかかるのか？」など知りたい事が沢山あると思います。

患者様個々の状態やお持ちの保険証によって異なりますので、詳しい話を聞きたいという方は、1階医療相談室・医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

(医療ソーシャルワーカー)

前田裕美

年頭所感

～巳年に思う
医聖アスクレピオス～

新年明けましておめでとうござい
います。昨年は辰年で、辰は変革
を意味すると言いますが本当年
末の政権交代を含め波乱に富んだ
一年でした。

今年は巳年で物事が新しく始ま
る年とも言われています。(巳とい
う字は、母の胎内に宿った児の形
を表している。矢継ぎ早に様々
な経済政策が打ち出される中、医
療と福祉に関しては厳しい話も多
いようですが、私も院長職2年目
を迎えるにあたり、今年には巳年
にちなんで、当院を一から見直し、
新しい北成病院づくりを目指して
いきたいと思っています。

今年当院の1月2日は二次救急
当番でしたので左に示す蛇がデザ
インされたマークで始まりまし
た。このマークは「スターオブラ
イフ」という救命救急のシンボル
マークで、日本でも救急車やドク
ターヘリなどで見受けられるよう
になりました。巳年に相応しい仕
事始めと、職員一同救急車の受け
入れに奔走



し、今年一年
も地域医療に
尽くす意気込
みを熱くして
いました。



院長
棚澤 哲

ご覧のように(左の図)こ
のマークには杖に巻き付いた
蛇が図案化されており、この
杖はアスクレピオスの杖と言
ってギリシャ神話の医聖アス
クレピオスが用いたといわ
れ、世界保健機構(WHO)
のマークにも使われており、
蛇は、医療・医学のシンボル
なのです。



⇒アスクレピオスと杖



世界保健機構のマーク→
(World Health Organization)

お知らせ

平成25年1月より、垂水隆志医師の
外来が左記の通り一部変更となりま
す。皆様お間違えの無いようお気を付
け下さい。

【垂水医師】
毎週不曜 午前外来
糖尿病専門外来(予約制)

編集後記

新年明けましておめでとうござい
ます。皆様はどのようなお正月を迎
えましたか？

例年にならない程の冬の嵐・豪雪で毎日
雪掻きに汗を流し、筋肉痛の方もい
るのではないのでしょうか。私はそん
な冬の嵐の前に、芸能界の『嵐』の
ライブで汗を流して筋肉痛を体験し
ました。

政界では自公連立政権に代わりまし
た。東北震災から2年目の春に向
かいますが、景気回復への願いはも
とより当たり前と思っていた事をも
う一度確かめながら、笑顔のあふれ
る明るい一年になりますように心か
らお祈り申し上げます。

今年も北成病院の情報などをタイム
リーに発信していきたいと思いま
すので宜しくお願い致します。

(編集委員)

佐久間佐貴子

北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 54 床（一般病棟入院基本料 2（10 対 1 入院基本料））
療養病床 84 床（療養病棟入院基本料 1）
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利 ～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

