

北成病院季刊広報誌 ほくせい



社会医療法人 延山会
北成病院
HOKUSEI HOSPITAL
広報編集委員会

〒001-0933

札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

秋冬号

TEL 011-764-3021

FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

【目次】

逆流性食道炎-----	1 頁
抗インフルエンザ薬-----	2 頁
インフルエンザ予防接種---	2 頁
入院費請求回数変更と クレジットカード支払開始-	3 頁
延山会職員交流会-----	3 頁
編集後記-----	3 頁



インフルエンザワクチン
予防接種



逆流性食道炎

理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

食生活の変化によって、急増中!

逆流性食道炎

暑い夏もようやく終わりました

ましたが、夏の暴飲・暴食

で胃の調子が悪いわくって方

居ませんか? 「最近胸やけが

する」「ゴックン違和感がある」

そんな方は要注意です。

御存じない方もいらっしゃるかもしれませんが、

当院では平日の木曜日以外(下記参照)は胃カメラ

検査が可能で、様々な治療を行っております。

気になる方は、医師・看護師にお尋ね下さい。

今回は毎週月曜日に胃カメラの検査を担当して

いる、上野理子(うえのまさこ)医師に**逆流性食**

道炎についてお話ししていただきました。



内視鏡担当医師
上野理子



逆流性食道炎とは?

通常胃と食道の間は、胃から胃酸や食べ物が流入(逆流)しないように、一定の圧がかかり閉まっています。

しかし、何らかの原因で胃酸が食道へ逆流し、その酸が原因で食道の粘膜に炎症をおこしてしまった病気を「逆流性食道炎」といいます。

症状・診断・治療

逆流性食道炎は、油っぽい物・甘い物をよく食べる方や過食の方(胃酸が多い)、また高齢の方・ストレスの多い方(食道の働き低下)や太っている方・高齢で腰の曲がった方(腹部圧迫)に多い病気です。診断は、症状(胸焼けのほか胸痛・のどの違和感・長引く咳など)と、内視鏡検査で行われます。

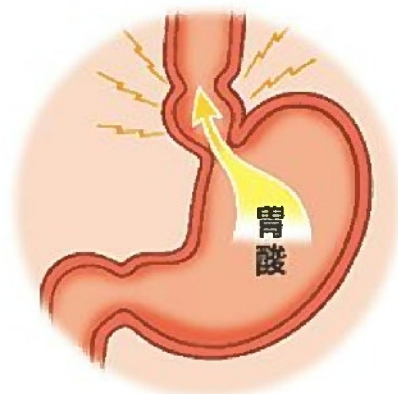
内視鏡検査は、食道の炎症の程度と他の(胃・十二指腸も含む)悪性疾患の有無などを確認する目的で行います。

治療は、胃酸

を抑える薬を、食道の炎症が改善するまで、数日間内服します。



逆流性食道炎が起こる原因



再発しやすい病気のため、症状がなくなっても生活習慣と食事に気をつけて、自己判断で治療を中止せず、医師の指示に従いましょう。

聞いたことありますか?

ガード・ナード

「逆流性食道炎」と関連し、最近よく聞かれる、「GERD(ガード)」「日本語では「胃食道逆流症」ということばがあります。GERDは、

- ①逆流による不快な症状があること
- ②逆流によっておこる逆流性食道炎あるいは、その関連の病態(食道狭窄・潰瘍など)があること

のいずれか、あるいは両方があるものを指します。内視鏡検査で食道炎が認められるものは「逆流性食道炎」と、胸焼けなどの症状はあるものの

内視鏡検査で食道炎を
確認できないものは、
「非びらん性胃食道逆流症(NERD:ナード)」と呼ばれますが、逆流性食道炎も非びらん性胃食道逆流症もGERDの一部とされており
ます。

【胃カメラ検査】
月(上野医師)
火(永石医師)
水(広瀬医師)
金(工藤医師)
土「第一・四」
※午前中の検査です

【大腸カメラ検査】
火(永石医師)
水(広瀬医師)

予約や詳細については
外来看護師へご相談下
さい。

【年齢別の適正薬】

	タミフル	リレンザ	ラピアクタ	イナビル
0才～1才未満	△	×	△	△
1才～5才未満	○	×	△	△
5才～10才未満	○	○	△	○
10才～15才未満	△	○	○	○
15才～20才未満	△	○	○	○
20才以上	○	○	○	○

○：お勧め △：ケースバイケース ×：原則使用不可

種類によって使い分け

抗インフルエンザ薬



薬剤師 縣幸宏

現在抗インフルエンザ薬(インフルエンザに効く薬)として、①タミフル、②リレンザ、③ラピアクタ、④イナビル、⑤シンメトレルの5種類があります。抗インフルエンザ薬の種類によってどの様な使い分けをしたらいいのか、今回はそこに注目していきたいと思いま

点滴する薬

ラピアクタは点滴静注です。適応年齢は成人となっていますが、薬の量を調整して小児でも使用できます。しかし、点滴しなければなりませんので針を刺す痛みを伴います。その為、小さいお子さんには不向きかと思えます。薬が飲めない場合やとにかく早く治したいという場合には内服よりも速効性があるので適しています。

吸入する薬

リレンザ、イナビルは吸入薬です。リレンザは1日2回吸入×5日間ですが、イナビルは1回吸入で済みますので、リレンザよりも楽に服用できます。しかし、1回吸入ですのうまく吸入できないと不安が残ります。その点では、複数回吸入のリレンザの方が安心できるかもしれません。リレンザは小児も成人も吸入回数と同じですが、イナビルは小児では吸入量を調整しています。上手く吸入できれば、幼児でも使



用可能ということですが。とはいえ、乳幼児が上手く吸入できると思えませんのでやはり、リレンザ同様5才以上くらいからが適応のようになっています。

飲む薬

タミフルは御存じの方も多いかと思いますが飲み薬です。10才未満の小児では飲みやすいタミフルが良いと思いますが、10才未満でタミフルが△なのは数年前の異常行動の報告があった為、10才以上の未成年への使用は避けて吸入か点滴投与が望ましいと思われる。

最後に...



シンメトレルはもともとパーキンソン病に処方されていた薬ですが、A型インフルエンザに効果があるため使用されました。しかし、痙攣や意識障害などの神経系の副作用が多く見られた事や効果の点でも劣るため、現在は殆ど使用されていません。

インフルエンザにかからないよう予防する事が、これからの季節大切になってきます。手洗いうがいをおこなって、健康な日々を過ごしましょう。

インフルエンザワクチン 予防接種

今年もインフルエンザワクチン予防接種の季節となりました。平成二十六年度のインフルエンザHAワクチンの製造株はA株が2種類とB株の3株構成で製造されております。インフルエンザワクチンは接種してから効果が出るまで約2週間、その後3～5ヵ月間効果が持続します。その為インフルエンザの流行前に接種するのが効果的です。インフルエンザ対策の基本は、手洗い・マスク・咳エチケットなどです。ご家庭や職場でインフルエンザ対策に努めて下さい。

接種開始

10月14日(火)より

- ① 一般 3000円
- ② 札幌市内在住(65歳以上の方) 1000円
- ③ “②”の方のうち生活保護または市民税非課税世帯(証明書必要) 無料



(札幌市の料金補助を受けられる期間は平成二十六年十月一日～平成二十六年十二月三十一日です)

※当院では中学生以下の方のワクチン接種はしておりません。

入院費請求回数変更と

クレジットカード

支払開始について

平成26年9月分から、定期の入院費請求を月1回とさせていただきます。これは患者様及びご家族様から会計窓口へ寄せられた多数の声にお応えしたものです。



医事課 須藤英司

旧 月2回 請求

- ① 1日～15日締め
当月20日お支払い開始
- ② 16日～末日締め
翌月10日お支払い開始

・この方法では、一度の負担金額が少なくて済む利点があるのですが、重度心身障害者医療費受給者証（緑色）や後期高齢者医療限度額・標準負担額減額認定証（黄色）をお持ちの方は毎月の上限金額がわかりにくく、せっかくなか認定を受けたのに安くなった気がしないとおっしゃる方や、多額の現金を月に2度も持参するのが大変で…と会計窓口でお話されていた方もいらっしゃいました。

新 月1回 請求

- ① 1日～末日締め
翌月10日お支払い開始

・9月分からは、前送のような不満が無くなりますが、一度の支払金額が増加してしまいます。冬季になると「雪でなかなか銀行に入院費を引き出しに行けない」といった事もあるでしょう。そこでこの機会に10月1日から、医療費のクレジットカード支払を可能にしました。多くのカードがご利用いただけます。また、分割払い・ボーナス払いにも対応しております。お支払いの回数等はお持ちの各カード会社にお問い合わせ下さい。皆様の声から、より良いサービスに繋げていけるよう努力して参ります。どうぞお気軽に受付、会計窓口にお声掛け下さい。

第2回延山会職員交流会

今年は苦小牧にてキックベースボールを行いました。天候に恵まれスポーツの秋を満喫しました。その後は美味しい料理やお酒とともに交流を深めました。



編集後記

北海道の短い夏が去り季節は秋となりました。今年の夏は雨が多く札幌市内でも大雨による土砂災害が発生しましたが皆様方に措かれましてはお変わりなく御過ごしでしょうか。

9月も半ばを過ぎますと日没が早まります。朝晩は気温も下がり冷え込む季節です。日中はまだまだ気温は高めですが日没後は急激に気温が下がります。気温の日較差が大きく体調管理が難しい季節ですが、『秋』は食欲の『食』を頂きたいと思えます。個人的には最近、市場に出回った生イクラを自宅庭で醤油漬けにして頂

いたのが美味しかったです。

(編集委員 小林敏樹)

北成病院 概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 54 床（一般病棟入院基本料 10 対 1）
療養病床 84 床（療養病棟入院基本料 1）
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利 ～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

