

北成病院季刊広報誌 ほくせい



社会医療法人 延山会
北成病院
HOKUSEI HOSPITAL
広報編集委員会

〒001-0933

札幌市北区新川西 3 条 2 丁目 10-1

春夏号

TEL 011-764-3021

FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

ウォーキングが13種類のがんのリスクを減少 30分の運動で『がん』を予防！！

～ウォーキングを毎日している人は『がん』リスクが低下～

ウォーキングなどの有酸素運動を習慣として行うことで、肥満を防ぐことができ、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防や改善に役立つことは広く知られています。これらに加えて、運動には『がん』の予防効果もあることが最近の研究でわかってきました。



理学療法士
太田 慎人

運動のがん予防効果は31種類のがんに及ぶことが、144万人を対象とした大規模な研究で明らかになりました。また、ウォーキングなどの活発な運動を週に5日以上行っている人では、ほとんど運動しない人に比べ、『がん』の発症



 **ここがポイント！**

▽食道腺がん	42%
▽肝臓がん	27%
▽肺がん	26%
▽腎臓がん	23%
▽胃噴門がん	21%
▽子宮体がん	21%
▽骨髄性白血病	20%
▽骨髄腫	17%
▽結腸がん	16%
▽頭頸部がん	15%
▽直腸がん	13%
▽膀胱がん	13%
▽乳がん	10%

運動による『がん』リスクの低下率

リスクが20%低下することが明らかになっています。運動を習慣として行うことで、左記のように『がん』の発症リスクがそれぞれ低下することが示されています。これらの事も踏まえてこれからの夏の時期、外へ出て体を動かしてみようか。

理念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

～画像診断の専門医による検証

質の高い医療の提供のために～

『CTカンファレンス』



診療放射線技師
小林敏樹



活動紹介

CTカンファレンスメンバー構成

当院 4 階の総合医局にて、医師・臨床検査技師・診療放射線技師等、約 10 名が集まっておこないます。その中心となっているのは外部から招聘した『放射線科医』です。現在は北海道大学医学部から招いて症例の検討をしています。

『放射線科医』とは(診断領域)

放射線医学は、放射線診断学・放射線治療学・核医学の 3 本柱で構成されます。また最近では放射線診断を応用して治療を行う、インターベンシヨナルラジオロジー(IVR: Interventional Radiology)も重要な柱なっています。

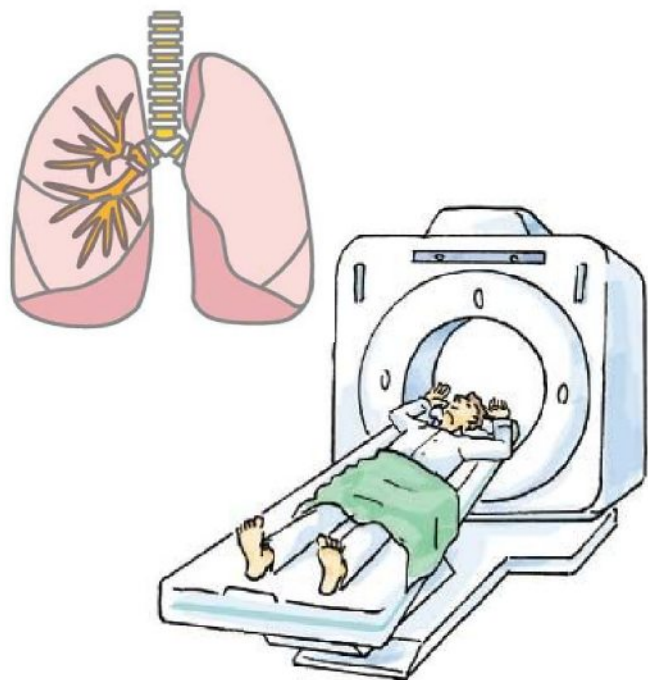
『カンファレンス』(症例検討会)で重要な放射線診断学は、単純 X 線撮影・CT・核医学などの放射線を用いた検査法以外に、超音波など放射線を用いない画像検査も含まれており、画像診断学とも呼ばれます。画像診断技術の進歩は目覚ましいものがあり、実臨床において画像診断の果たす役割は極めて大きく、さらに日々発展しています。そのような画像検査の専門医が放射線診断医(画像診断医)で、『CTカンファレンス』では中心的役割を担っています。



→CTカンファレンスの風景

カンファレンス会場では大勢が一つの症例(画像)を見る為、PACS(バックス・画像保管伝送システム)端末から画像データを取り出し、プロジェクターを通してスクリーンに投影します。実際のカンファレンスでは各医師が一つ一つの症例を説明した後、放射線診断医による読影・診断が始まります。

症例数にもよりますが、1 時間程度このカンファレンスで検討されます。そして翌日からの診療に診断結果が反映され、より質の高い医療に結びついています。



第1回全国病院レシピコンテスト

生活習慣病予防部門で銀賞受賞

当院で給食業務を行っている夏野管理栄養士が今年2月に行われた第1回全国病院レシピコンテスト生活習慣病部門で銀賞を受賞しました。

受賞作品の「鱈の翡翠蒸し」は、なんと当院の行事食です。入院したことがある方は食べた事があるかもしれません。

受賞に伴い夏野栄養士に、喜びの声を伺いました。

「うれしいです。これからも食のプロとして毎日疾病予防の為に美味しい食事を提供していきます。」と、話してくれました。美味しくて体に良い病院レシピは、最近話題です。長芋の喉越し良い感覚、北海道らしいグリーン麺を使ったこの料理はこれからの季節にもぴったりです。

豆知識

「グリーン麺」
上川郡清水町 田村製麺工場さんが製造している冷麦。
翡翠色の秘密はクロレウをブレンドしているからなのだそうです。



管理栄養士 鳥羽充代

【材料】

- 鱈 50g
- グリーン麺 5g
- 長いも 20g
- だし昆布 0.3g

(調味料)

- 料理酒 2g
- 醤油 3g
- 味醂 2g

(薬味等)

- 大根 30g
- 一味唐辛子 0.1g
- 長ネギ 5g
- きざみのり 0.5g

- ① 鱈の上にすりおろした長いもと茹でたグリーン麺をのせ、昆布をしき蒸す
- ② 調味料でたれを作り魚にかけ
- ③ 大根はすりおろし一味を振る
- 白髪葱とのりをかざる



ひすい「鱈の翡翠蒸し」

日本糖尿病学会発表

第59回日本糖尿病学会年次学術集会が5月19日〜21日の3日間、歴史都京都市で開催され、各地から大勢の医師、糖尿病診療や研究に携わるあらゆる職種の方々が訪れ会場は賑わいをみせていました。

今年の学術集会は「知の融合が拓くあたらしい糖尿病学」がメインテーマです。会長特別企画には、「高齢者糖尿病コントロールに関する明確な目標」・「チーム医療」・「未病の発症を防ぐ」であり、糖尿病患者の病状と微量元素濃度との関係をテーマにした発表は企画に沿った内容でした。



ポスター発表する堀田薬剤師

今回も優しく見守る垂水医師



新入職員紹介

“5月より常勤医師が

一名加わりました”



5月より新たに田中秀一（たなか ひでいち）医師を常勤医師として迎えました。日本人間ドック学会人間ドック認定医の資格を持っており、企業の間人ドック・健康診断をメインとして診療しております。

また一般内科・循環器科も専門で外来・入院の診療を行っております。専門分野は、高血圧・心不全・虚血性心疾患・不整脈、外来は毎週金曜日（午後）・第5週目土曜日（午前）を担当しております。

第1・3週目土曜日の午前には、関連施設の西成病院でも診療を行っております。

田中医師は、循環器をメインに大きな病院での診療を経験してきたベテラン医師です。新たなこの地でその経験を生かした医療サービスを提供できると思います。物腰もやわらかい医師ですので、地域の皆様も安心して診療を受けて下さい。



副院長

田中 秀一
(たなか ひでいち)

お知らせ

北成病院 夏祭り

平成28年8月6日 土曜日

十三時 から 十五時頃まで

当院で療養されている入院患者様を対象に夏祭りを企画しております。お気軽に参加いただき北成病院の取り組みを知っていただければと思います。



編集後記



楽しいイベントが盛りだくさんの『夏』がやってきました。お祭りや花火大会・キャンプなど考えたただけでワクワクします。

先日、望来の海でジンギスカンをしてきました。服のまま海に入ったりはしゃぎ過ぎた結果、スノーカーを砂浜に忘れてきてしまったことも夏の良い思い出になりました。

夏のビッグイベントとして忘れていけないのが、お知らせにもかいてあります『北成病院夏祭り』です。近所の方々もお誘いの上、遊びに来ていただければと思います！

(編集委員 清水真美)

北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 54 床（一般病棟入院基本料 2（10 対 1 入院基本料）療養病床 84 床（療養病棟入院基本料 1）
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利 ～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見（セカンドオピニオン）を聞く権利

