

北成病院季刊広報誌 ほくせい



社会医療法人 延山会
北成病院
HOKUSEI HOSPITAL

広報編集委員会

〒001-0933

札幌市北区新川西3条2丁目10-1

新年号

TEL 011-764-3021

FAX 011-764-4331

URL <http://hokusei-hp.or.jp/>

新年のご挨拶

明けましておめでとございます。皆様には健康やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。



延山会理事長
河口義憲

我が国は少子、超高齢化社会となり、人口の減少もすでに始まり、このまま行けば数十年で日本は消滅するというデータもあります。人類の歴史の中で過去に少子化の例は見られませんが、超高齢化社会は今まで経験なく、その先端を走る日本は世界のモデルケースと思われれます。健康寿命と平均寿命との約10年の開きも単純に長生きを喜べない要素となっています。

高齢者にはフレイルという問題があります。筋肉量が低下し俊敏性が衰え、肉体的低下に加え、精神的にも社会的にも不安定な状態となり、健康寿命の低下に繋がってゆきます。医学の著しい進歩に伴い新しい治療法が開発され、予後の改善につながっていますが、何分医療費が超高額となり問題となっています。



北成病院の外観が新しくなりました



来院された方は、お気づきになられたかとおもいますが、平成29年9月に長年慣れ親しんだ外壁が遂に新しくなりました♪
37年間の汚れが付着していた部分は、白をベースに塗り直し、また外観を横切るバンドや新しい屋根部分は延山会のシンボルカラーの「緑」を採用しました。

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。



タバコをやめられないのは ニコチン依存症かもしれません。
すぐ禁煙したい方は、
禁煙外来を受診しましょう



副院長 田中秀一

社会医療法人延山会北成病院は、禁煙外来インターネット予約
をおこなっています。病院ホームページの「禁煙外来ネット
予約」から申し込みができます。

禁煙外来ネット予約 北成病院

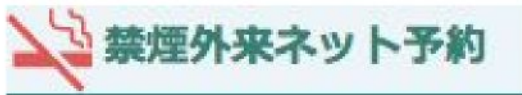
検索

病院ホームページを検索して禁煙外来ネット予約のボタンをクリックして
ください。(毎週水曜日・金曜日 午後 2 時から 4 時)

- ◆水曜担当・・・ 田中秀一 医師
- ◆金曜担当・・・ 垂水隆志 医師



↑こちらのQRコードからも
予約画面に行けます。



健康保険などが適用される、禁煙治療を受けるには次の 4 つの要件を満たしている
必要があります。

1. ニコチン依存症を診断する問診票で 5 点以上
2. 直ちに禁煙を始めたいと思っている
3. 禁煙治療を受けることに文書で同意している
4. 1日の平均喫煙本数 × これまでの喫煙年数 = 200 以上
(35 歳未満にはこの要件がなくなり治療対象患者さんが広がりました)



【費用と時間】

健康保険（自己負担 3 割として）は、処方される薬を含めて約 20,000 円程度。
診察時間は 30 分程度です。



禁煙補助薬には様々な種類
がありますが、今回は当院
で使用しているチャンピックス
クスの特徴を説明致します。
チャンピックスは他の薬
と違い、喫煙をしながら治療
を開始でき、たとえ治療中に
喫煙をしても薬の
効果で煙草を美味しく感じ
にくいため、禁煙の成功率を高
めます。

禁煙補助薬



薬剤師 縣 幸宏

日本禁煙学会
<http://www.jstc.or.jp>
と連携しています。

煙のない
東京オリンピック
パラリンピックを

受動喫煙防止法
に賛成!



患者さんの体質や状態にあわせる

漢方による治療



医師 山崎香子

“漢方治療”というと、どんなイメージをお持ちでしょうか？「なんとなく体に優しい感じ」、「漢方薬は長く飲まないと効かない」、などでしょうか。

漢方薬は、自然界にある植物の葉や茎、根や鉱物など“生薬”といわれるものを組み合わせて作った薬です。漢方が体に優しいといわれるのは、この点が化学的に合成された西洋薬（普通の薬）と違うからです。伝統的には煎じ薬といって、生薬を煮詰めて作ったものを服用していましたが、現在日本で使われている漢方薬の多くは、それらを飲み易く加工したエキス剤です。



漢方は効かない？

漢方薬はあまり効かないというイメージをお持ちの方もいると思いますが、患者さんの体質や状態にあった漢方薬をつかうことで、効果を発揮します。逆に体質に合わない薬であれば効かないこともあります。漢方診療では、患者さんの体質や状態を知るために、舌診、脈診、腹診といった漢方独特の診察をします。そして一人ひとりの患者さんの体質や状態にあった漢方薬を処方します。

よく「風邪に葛根湯」と言われますが、葛根湯が効く体質・状態でない方には、風邪であっても違うお薬を使うこともあるのです。



漢方薬は選択肢の一つ



現代では西洋医学が発達して、多くの病気は診断がつき、治るようになりました。しかしそんな現代においても、良くない症状を持っている患者さんがおられます。漢方治療はそんなときの選択肢の一つになります。

西洋医学では病名(病気)を診断して、その原因に対する薬を処方しますが、漢方薬は、病名がなくても(わからなくても)、患者さんの体全体の不調をみて処方することができます。いわば、“木”だけを見ずに、“森”全体を見て森を治す治療です。「検査してもどこも異常がないといわれた」、「冷え性でつらい」そんな患者さんの症状を緩和できる可能性があるのが漢方薬です。



漢方薬は保険診療として使うことができます。一般の西洋薬と一緒に処方することができるので、漢方薬を使うことで治療の幅が広がります。漢方治療をお考えの方は、一度「相談ください」。

【外来担当口】

山崎香子医師

- 火(午前)
- 水(午前)
- 木(午後)
- 土「第二」(午前)

※診察時「お気軽に」相談下さい。



北成病院改修記念
ミニコンサート
開催♪

平成29年10月28日に、札幌シンフォニエッタから選りすぐりの4名のメンバーを迎えて「北成病院改修記念ミニコンサート」が開催されました。入院中の患者さん・近隣の方・職員合計で60名程の聴衆の中、クラシック・ポップス・歌謡曲・唱歌からなる十数曲で聴きに来ていた皆さんを魅了しておりました。

ちなみに、上の写真一番左側の女性は、当院で毎週火曜日の内視鏡検査を担当していただいている永石歓和先生です。今回「ご協力いただき、とても良いコンサートを開催する事ができました」。

”すこやかフェスタ
in 新川”に参加

平成29年10月30日に、北区社会福祉協議会・新川連合町内会合同「すこやかフェスタ in 新川」に参加させていただきました。

当院の垂水医師・山田MSW・鳥羽栄養士が健康相談や栄養講話を実施しました。また鳥羽栄養士指導の下、連合町内会女性部の方々が調理した「昔風カレー」を参加者全員で美味しくいただきました！



病院機能評価
『ほし』三つです！



看護部長
千葉ひとみ

病院機能評価とは病院の理念達成と共に、地域に根差し、安全・安心、信頼と納得の得られる質の高い医療サービスが適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。

当院は2006年に初めて認定を受け、その後5年ごとの更新を経て2017年7月に、病院機能評価(3rd:Ver.1)の3回目の更新認定を取得しました。

認定書には星(★)3つが輝いています。これは病院のランク付けではなく3回更新を受けたという意味の★3つであり、指摘された内容を改善し続けてきたという証しでもあります。高品質なサービスを提供する「3つ星レストラン」のように今後ともよりいっそう研鑽をつみ、地域の皆様に安心して受診していただけるよう職員一同取り組んでまいります。



北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・リハビリテーション科
- 病 床：一般病床 54 床 (10 対 1 入院基本料)
療養病床 84 床 (療養病棟入院基本料 1)
- 日本医療機能評価機構認定

～ 患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見 (セカンドオピニオン) を聞く権利

