


北成病院季刊広報誌 ほくせい

医療法人社団 延山会
 北成病院
 広報編集委員会

〒001-0933
 札幌市北区新川西3条2丁目10-1
 TEL 011-764-3021
 FAX 011-764-4331

秋号

文化の秋～病棟に大正琴の響き～



療養病棟では患者様に少しでも入院生活を楽しんでいただくと考え、皆様のお誕生日をお祝いし、毎月スタッフで“お誕生会”を行っております。

9月の“お誕生会”には昨年に引き続き、木村流雅会みやびがひの皆様に『大正琴』を披露していただきました。患者様やご家族の方々はその優しい音色に耳を傾けておられました。

みんなでリズムをとり、歌を口ずさむ様は音楽療法としても素晴らしく、スタッフも一緒に心温まる時間を過ごしました。

今後もボランティア活動の方々との交流を深めていきたいと考えております。是非、ご協力のほどお願い致します。(ケアワーカー：伊藤美奈子)

療養病棟誕生会	1頁
インフルエンザワクチン	2頁
介護病床の利用料について	3頁
外来受付番号制	3頁
国際情報高校	
インターンシップ	4頁
人気メニューレシピ	4頁
病院からのお知らせ	4頁

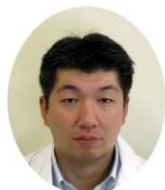
理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

早めにインフルエンザワクチン接種を



インフルエンザは通常の風邪と異なり、一旦流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込み、高齢者や呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ人では**重症化**することが多く、最悪の場合は死に至らしめることもある怖い感染症です。

小児がインフルエンザにかかると、まれに急性脳症を起こして死亡するといった問題も指摘されていますし、アスピリンやボルタレンといった普通の解熱剤は脳症を起こしやすくなる可能性があるといわれ、薬の使用も制限されます。抗ウイルス剤が最近使えるようになりましたが、発症早期から内服しなければなりませんし、必ずしも有効ではない方も見られますので予防が重要です。特に **65歳以上の方**や**基礎疾患がある方**（気管支喘息等の呼吸器疾患、慢性心不全、先天性心疾患等の循環器疾患、糖尿病、腎不全、免疫不全症（免疫抑制剤による免疫低下も含む）など）では、インフルエンザが重症化しやすいので、かかりつけの医師とよく相談のうえ、接種を受けられることをお勧めします。（診療部長：木戸伸介）



インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で、インフルエンザウイルスにはA・B・Cの3型があります。流行するのはA型とB型インフルエンザウイルスで感染を受けてから約1~3日間ほどの潜伏期間の後に突然の38℃を超える発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛があり、それに加え喉の痛み、鼻汁、咳などの症状が出ます。

それではインフルエンザにかからないようにするためにはどうしたらよいのでしょうか？まず予防の基本はワクチンを接種することです。接種したからと言って、完全に予防することはできませんが、もしかかってしまっても重い症状を防止することができます。また、日常的に出来ることとして、室内では適度な湿度（50~60%）に保つのもよいでしょう。また、厚手のマスクを着用することや、外から帰ったら、うがいや手洗いをし、流行してきたら十分な休養とバランスよく栄養をとることも大切です。

では、基本的な予防法であるワクチンについて説明しましょう。

インフルエンザワクチンに含まれるウイルス株は、その年により異なります。毎年、昨シーズンの流行状況などとWHO（世界保健機構）の推奨株を参考にして会議が行われ、厚生労働省によって決められています。

◆インフルエンザワクチンの効果は？

インフルエンザワクチンの中にはA型、B型の数種類のウイルスが含まれており、接種を行うことにより重篤な合併症（肺炎など）や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。

◆ワクチン接種の時期は？

予防接種の効果が現れるまで約2週間かかります。また、その効果の持続は約5ヶ月ですので、流行の時期が12月下旬から3月上旬であることを考えると**12月上旬までには接種を済ませておく**ことをお勧めします。当院

でも**10月11日から接種**を受けることができます。ただし、熱を出している場合などには接種できないことがありますので、医師などに相談してください。

◆インフルエンザワクチンの副作用は？

ワクチンによる副作用は一般的に軽微です。接種部位の発赤、腫脹、疼痛や発熱、頭痛、悪寒、倦怠感などをきたすことがありますが、2~3日で消失します。生ワクチンとは違い、接種によってインフルエンザを発症することはありません。

◆インフルエンザにかかってしまったら？

最近では、インフルエンザの診断は比較的容易に行うことができます。インフルエンザの治療には、抗インフルエンザウイルス剤と呼ばれる薬が用いられます。現在、飲み薬（タミフル®）と吸入薬（リレンザ®）の2種類があり、当院でも使用しています。ただし、これらの薬は発症後できるだけ早く（48時間以内）飲み始めなければ意味がありません。

インフルエンザの流行シーズン、「風邪かな？」と感じたらまずは早めに受診することが大切です！

（薬剤師：堀田洋平）

北成病院インフルエンザ予防接種価格表

（要予約）

- ① 一般..... 3,000円
- ② 13~14歳（接種回数2回）..... 3,000円
- ③ 札幌市在住で65歳以上..... 1,000円
- ④ “③”の方のうち生活保護または
市民税非課税世帯（証明書が必要です）..... 無料

※ 10名様以上の団体で接種を受けられる方は
ご相談に応じます

※ 当院では12歳以下の方は接種していません

介護療養型医療施設 22 床（310 号室から 318 号室）の利用料が変わります



前号でもお知らせしたとおり介護保険法の改正が行われ、今まで保険給付となっていた**食費・居住費が保険給付外となり**、介護保険適用施設（当院では介護療養型医療施設 22 床）がその対象になります。10 月 1 日からの食費・居住費の金額はある程度各施設で設定できることにはなっています。当施設では利用者様の負担があまり増えることを考慮し、厚生労働省が出した基準額内で食費・居住費を設定しました。具体的には表の通りになります。

北成病院介護療養型医療施設（310 号室から 318 号室）の 1 ヶ月の利用料（日常生活費等を含む）

9 月まで	利用者区分	利用料	10 月から	利用者負担段階	利用料	増減
	一般	85,800 円		第 4 段階*1	113,400 円	27,600 円増
区分 2*2・*3	区分 3*4	64,800 円	第 3 段階*2	78,900 円	14,100 円増	
			第 2 段階*3	61,500 円	3,300 円減	
		49,200 円	第 1 段階*4	49,200 円	変化なし	

*1 市民税課税世帯の方

*2 世帯全員が市民税非課税で利用者負担段階が 1・2 段階以外の方

*3 世帯全員が市民税非課税で所得と課税年金収入額の合計が年 80 万円以下の方

*4 世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金・生活保護を受給している方

また、施設サービスの利用が困難にならないよう次のような各種制度があります。

- ①**負担限度額認定証**：申請によって所得に応じた食費・居住費の減額を受けることができます。
- ②**高額サービス費**：1 ヶ月の利用者の一部負担金が自己負担上限額を超えた場合、申請により上限額を超えて支払った負担金が払い戻しされます。
- ③**特例減額措置**：利用者負担段階第 4 段階の方で高齢夫婦世帯等どちらかが施設入所して食費・居住費などを負担すると生計が困難となる方には要件を満たすことにより負担限度額認定の対象となります。

現在入所中の方やこれから施設の利用を考えている方など、**保険や減額制度等**について詳しくお知りになりたい方は、お気軽に**1 階医療相談室**までお越しください。（医療ソーシャルワーカー：小木絢介）

※介護保険をつかう場合には「病院の中にあっても施設」、「入院」を「入所」といいます。

“ご意見記入用紙にお答えします” 外来受付番号制

【Q】 診察室入口に貼っている「只今〇〇番の患者様の診察をしております」と書いてあるお知らせは何の意味があるの？その番号はいつ教えてくれるの？

【A】 今まで具体的な説明をせずにご迷惑をお掛けしました。

診察室前の番号は受付時に記入する「**診察受付票の右上の受付 No.**」と同じもので、**受付した順番**を示しています。各診察室の進み具合によって順番が前後することがありますが**診察待時間（人数）の目安**として掲示しています。



皆様のご意見は『医療サービス改善委員会』で検討し、より良い病院をつくるよう努力していきますので、今後も多くのご意見をお待ちしております。



札幌国際情報高等学校インターンシップ

当院は毎年、札幌国際情報高等学校のインターンシップの受入を行っています。今年も9月27日に生徒6名が看護について実習しました。

看護師の制服に着替え、介護・療養病棟で、食事や入浴介助の補助など直接患者様と触れ合う体験をしてもらいました。体験を通し「一日の実習でしたが、看護師は患者さんだけにただお世話をすると思っていましたが、コミュニケーションをとることや思いやりの大切さなど多くのことを学びました」「ピリピリした感じかと思っただが笑顔が多く、普段できない体験ができて楽しかった」「働くことについてしっかり考えることができた」といった感想を聞くことができました。

担当した病棟の千葉師長は「これを機会に自分で何か感じ取って今後の進路に役立てていただければ」と未来の看護師達にエールを送っていました。

また、10月2日には札幌国際情報高等学校、7日には札幌手稲高等学校のマラソン大会に学校医として三宅院長、内山副院長が緊急時対応のため会場で待機しました。(渉外課：鈴木忍)

人気のメニュー

「さつまいものミルク煮」

秋といえば食欲の秋ですね。当院のメニューの中でよく作り方を聞かれる料理は、「さつまいものミルク煮」です。

さつまいもは、でんぷんを分解して還元糖にするβアミラーゼ(糖化型)の作用が強いのが特徴です。このβアミラーゼは内部温度65度くらいまでは甘味が増加するため徐々に加熱する調理法だと甘味が増します。クリーミーな中に、さつまいものホクホクとした食感のお料理です。(管理栄養士：鳥羽充代)

【材 料】

- さつまいも 60g
- 砂糖 3g
- 塩 0.2g
- コンソメ 0.2g
- 低脂肪牛乳 40ml
- 生クリーム 3g
- コーンスターチ .. 0.5g
- 無塩バター 2g
- パセリ 1g

【作り方 (エネルギー139kcal、蛋白質 2.4g、カルシウム 371mg)】

- ①：さつまいもは皮をむき乱切りにします
- ②：水にさらしてあく抜きをしたさつまいもを厚手の鍋にいれます。
- ③：②に牛乳、砂糖をいれゆっくり中火で煮ます。
- ④：③にバター、塩、コンソメで味を整えとろみがないようなら水溶きしたコーンスターチをいれとろみを出します。
- ⑤：④を器に盛り付け刻んで水にさらしたパセリを上からちらします。



秋も深まり寒い冬にかけて、心も体も暖かくなる「さつまいものミルク煮」をご家庭でもためして下さい。

お知らせ

12月1日(木)

は開院記念日、12

月30日(金)から1月3日(火)までは年末年始のため休診となりますのでお間違えのないようにお願いします。

編集後記

皆様が今号を手になされている頃には、もう初雪も降っているのでしょうか?今年も冬がやってきますね。冬に向けての準備にも色々ありますが、まずは体調を整えて、厳しい季節を乗り切りたいですね。今号の『ほくせい』も「冬への準備」に役立てていただけると幸いです。(編集委員：本村明美)

北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58床 (I群入院基本料2)
- 療養病床 64床 (療養病棟入院基本料1)
- 介護病床 22床 (療養型介護療養施設サービス費Iのii)

～患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンドオピニオン)を聞く権利

