

北成病院季刊広報誌

ほくせい

医療法人社団 延山会
北成病院
 広報編集委員会

〒001-0933
 札幌市北区新川西3条2丁目10-1
 TEL 011-764-3021
 FAX 011-764-4331

春号

新任医師・事務長紹介

療養病棟部長 浅野 章(昭和55年旭川医大卒)

本年1月から健診部門と療養・介護病棟の担当として浅野章先生を迎えています。先生は旭川医大病院放射線科を修められた後、恵仁会病院で高齢者医療に従事していらっしゃいました。先生を慕って当院まで来た前の病院の患者様もおり、人気の高い先生です。先生を迎えたことで両部門とも今まで以上に充実してきました。



看護・介護スタッフと共に『元気で自立した高齢者』になっていただくことを目標に取り組んでいきます。



回診中の浅野先生

事務長 岩本 久



1月から事務長に就任いたしました。明るくやり甲斐のある職場作りをめざしています。職員が明るく生き生きと働けることが、患者様の要望するサービスを理解し、提供できる源だと思います。

私自身第二の人生として、全く畑違いの病院事務長に就任しましたが、はっきりした目標を持って充実した日々を過ごすことが出来ることをとても幸せだと感じていますので、職員に少しでも役に立つ存在になりたいと思います。

北成病院は心臓カテーテル検査や内視鏡検査を初めとする検査を充実し、生活習慣病予防のための人間ドックや健康診断のニーズに対応していますが、療養・介護病棟専門医の採用(浅野先生)、患者様のQOL(生活の質)向上および在宅復帰を可能にするリハビリ部門の充実などの改善にも努めていきます。

年始に総師長が掲げた、職員一丸となって“地域の皆様に選ばれる病院作り”を目指し頑張っていきます。

新任医師・事務長紹介	1頁
ピロリ菌と消化性潰瘍	2頁
年金の届出していますか?	3頁
癒しの空間(飯村朋子先生)	3頁
療養病棟ひな祭り	4頁
健康診断	4頁
人気メニューレシピー	4頁

理 念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

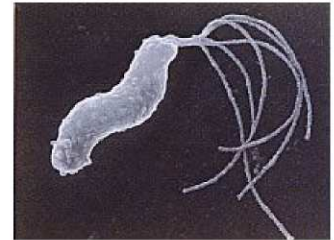
基 本 方 針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

ピロリ菌と消化性潰瘍



ピロリ菌は胃炎の起因菌であり、胃・十二指腸潰瘍や胃癌、ポリープなどの様々な疾患と関係することが証明されています。ピロリ菌の保有率は日本を含むアジア諸国では高く、日本人のほぼ半分がピロリ菌を保菌していて、そのごく一部の人が胃・十二指腸潰瘍になります。つまり、症状または病気の無い保菌者が多数を占めているのが現状なのです。通常は乳児から小児の間に経口的に人から人に感染していると考えられていますが、成人での経口感染も指摘されています。



い！
う。
とん
いま

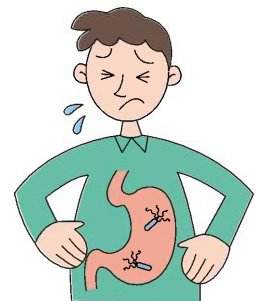
つまり、これを読んでいるあなたもピロリ菌を胃の中にもっているかもしれない。誰も胃が痛くなることはあり、胃薬で痛みが治まるため放置している事でしょう。病院に通院していても検査が面倒だという簡単な理由でそのままの方がほとんどでしょう。心当たりのある方にはこの後を読んで参考にしていただければと思います。

【診 断】

胃カメラを行った時に、診断（培養、検鏡、ウレアーゼテスト）されることが多いのですが、最近は胃カメラをしなくても、呼気や便でピロリ菌の有無を調べる検査も開発されています。ちなみに当院では呼気で調べる尿素呼気試験が可能です。空腹時にバックに呼気を吹き込み、ユービット錠を内服し20分後に再度呼気を提出して終了。結果は外注ですのでしばらくかかります。感度、特異度ともに良好で大変信頼性が高い検査です。

【治 療】

胃酸を抑える薬と抗生物質を内服します。以前は保険適応がなく、ピロリ菌の除菌は自己負担や病院の研究費などで行っていましたが、今は胃・十二指腸潰瘍がある場合は保険適応になりました。ランサップというバック製剤を1日2回1週間内服しますが薬には副作用がつきものなので、薬剤師さんからよく注意事項を聞いてきましょう。



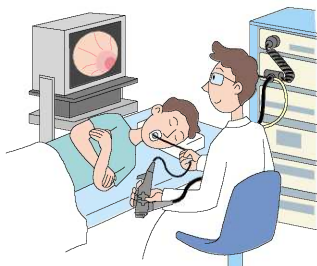
菌
場
る
お

【経過観察】

可能であれば内視鏡検査を一度は受けておき、病状を把握しておくことが必要でしょう。明らかな病気がなくても、胃炎の程度や粘膜の色調などは経過観察の手助けになります。（それらは胃バリウム検査では見ることは困難です。）胃・十二指腸潰瘍は再発の多い病気といわれてきましたが、ピロリ除菌が再発予防に大変有効で除菌後には内視鏡検査の回数が少なくなります。

胃癌との関係については、除菌で胃癌が予防できるか詳細に検討されていますが結論が出るまではもう少し時間がかかりそうです。現段階では、胃癌の診断には内視鏡検査での経過観察は必要です。健康診断では、血液検査のペプシノーゲンや腫瘍マーカーを測定することが胃癌の発見に用いられていますが、偽陰性（検査で引っかからないこと）が多く、安心には至りません。消化器内視鏡専門医としては早期発見早期治療には内視鏡検査がベストと思っています。

（旭川医大第三内科：田邊裕貴）
〔北成病院消化器内視鏡（金曜日）担当〕



※当院では内視鏡検査は予約制となっております。詳しくは外来までお電話ください。

011-764-3021（代表）



“健康保険・厚生年金”
届出していますか？

～子育て中と配偶者の優遇制度～

昨年の4月から改正された届出事項を整理してみます。皆さんはもう届出済ですか？

①育児休業等期間中の保険料免除

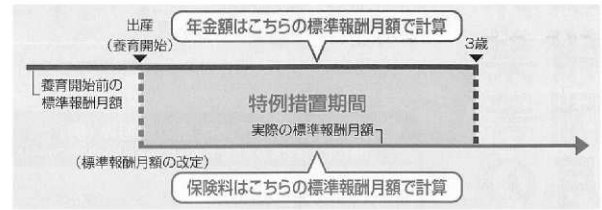
最長で子が3歳になるまでの間、法で定められた育児休業や会社で定めた育児休業期間中は申し出により保険料が免除になります。

②育児休業等終了時の標準報酬月額の変更

①の育児休業等が終了後、3歳未満の子を養育している時は申し出により標準報酬月額が改定される（保険料が減る）可能性があります。

③標準報酬月額の特例（厚生年金のみ）

3歳未満の子を養育している（た）期間中は申し出により保険料は実際の標準報酬月額で決定しますが、年金額を計算する時は養育開始前の標準報酬月額と同じとみなして将来の年金額が不利にならないようにします。



（社会保険庁のパンフレットから）

※標準報酬月額とは、給与総額を一定に区分された等級に当てはめたもので、保険料や年金額等の算定の基になるものです。

④国民年金第3号被保険者の特例届出

昭和61年4月以降、国民年金第3号被保険者（健康保険の被扶養配偶者など）の届出をしていない場合は年金額に反映されませんが、この特例を使うことで時効より遡って保険料納付済期間となり、その分の年金を受け取ることができます。

現在老齢基礎年金（国民年金）を受給中の方も翌月から年金額が改定されます。

もし、該当する方でまだ届出をしていない方がいましたら、会社の担当者や社会保険事務所に確認してみたいかがですか？（人事課：安宅宜洋）

癒しの空間



昭和32年池坊入門、昭和45年頃から指導を始める。現在、札幌西高等学校華道部、白石・北区保健センターの社会復帰学級・伝統文化子供教室などで指導

華道池坊 華督 飯村朋子先生

理事長の岩本先生ご夫妻のご依頼により、北成病院開院の翌年より、引き続き、現院長三宅先生のご理解のもと、生け花をこちらにいかせていただき二十数年となりました。

当初、病院の中を和やかに、そして勤務されている方も患者様と接する時、お花をいける心のゆとりを持って、又、患者様には季節毎のお花を各階のロビーで見て頂き、心のなぐさめにして頂けたらとの趣旨で華道部として始めました。

私も四季折々のお花を心をこめて一日も早く御快復されますように祈りつつ毎回いけました。患者様にはお礼の短歌をお花に添えて頂いたことなど、忘れられないこともありました。

池坊の歴史は古く、五百有余年、「瓶に華をさす事古より有り」と聞待れど云々・・・此の一流は野山水辺のおのづからなる姿を居上にあらはし、花葉をかざり、よろしき面影をもととして先祖さし始しより、以来世にひろまりて今に都鄙のもてあそびとなれる也」四百数十年前の家元専応の言葉として口伝えされているように、四季・自然の変化が美しい日本にこそ似合ったいけ花・伝統文化なのです。

池坊に入門して以来間もなく五十年、お花と供に過ごせたことを幸せに思います。病院の皆様にもご理解を頂きこのような長い年月いけることが出来た事も感謝申し上げます。

最後に地域の病院として、ますますご活躍頂けることを心よりお祈り致します。



療養病棟ひな祭り ……患者様手作りの三段びなと壁掛けびな……



3月1日(水)に3階療養病棟の食堂で盛大にひな祭りとお誕生会が行われました。

お誕生日5名の患者様に内裏様・おひな様・3人官女の飾りをかぶっていただき、楽しく半日を過ごしました。

患者様が恥ずかしがって写真を載せることができませんが、とても良い笑顔でした。

今後もスタッフ一同、楽しいお誕生会を行っていきたいと考えていますので、よろしく願いいたします。(看護師:成田久美子)

健康診断



新年度になり、学校や各企業では健康診断の時期を迎えていることと思います。当院でもいくつかの会社の企業健診や学校検診(当院の三宅院長と内山副院長が学校医をしていることもあり、北海道札幌国際情報高等学校・北海道札幌手稲高等学校の検診を今年も行いました。)を行っていますが、お勤めでない主婦の方などは健診を受ける機会がなかなかないようです。札幌市民で40歳以上の方は『すこやか健診』が受けられます。生活習慣病に気づかずに、心・脳疾患にかかる方が多いことが問題になっておりますので、お受けになっていない方は是非受診下さい。その他、『政府管掌健康保険生活習慣病予防健診』や『一般健診』も当院で行っています。(渉外課:鈴木忍)



どんな健診があるの?

人気のメニュー 「バナナジュース」

なぜか職員食堂で人気のメニューです。ご家庭ではカレーライスなどの料理と一緒に食べると辛みが中和されて良いとされています。また、カリウムもプラスされることで体外に塩分を排泄しやすくなります。(管理栄養士:鳥羽充代)



【材料】

バナナ …………… 50g
牛乳 …………… 60g
プレーンヨーグルト …… 40g
砂糖 …………… 10g

【作り方】

- ①バナナと牛乳を入れ、ミキサーでよく混ぜます
- ②プレーンヨーグルトと砂糖を入れて味を調節します

編集後記

ドカ雪の冬も終わり、待ちわびた春がやってきました。札幌もやっと桜の季節になりましたね。お花見の計画を立てている方もいるのではないのでしょうか？
当院駐車場の周りにも桜の木があります。開院当時、病

院に来られる方の和みになればと植えられた遅咲きの桜です。今でも毎年、他の桜が見頃を過ぎた5月の中頃に濃いピンク色の花を咲かせ、私たちを和ませてくれています。暖かい日には少し足を止め、桜を眺めてみてはいかがでしょうか。(編集委員:安宅宜洋)

北成病院概要

- 診療科目:内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病床:一般病床58床(13対1入院基本料)
療養病床64床(療養病棟入院基本料1)
介護病床22床(療養型介護療養施設サービス費(I)(ii))

～患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンドオピニオン)を聞く権利

