

北成病院季刊広報誌

ほくせい

夏号

医療法人社団 延山会
北成病院
広報編集委員会

〒001-0933
札幌市北区新川西3条2丁目10-1
TEL 011-764-3021
FAX 011-764-4331

院長就任ご挨拶



内山 茂夫

この度、医療法人社団延山会総会において理事役員の任期満了に伴う改選がありまして、延山会の副理事長並びに北成病院院長に就任いたしました。

昭和五十四年十二月北成病院開設以来、苫小牧澄川病院、札幌駅前診療所、老人保健施設苫小牧健樹園、西成病院、グループホーム○○すみかわ、居宅介護支援事業所すみかわなど事業を拡充して参りましたのは、初代理事長岩本光存欣先生と副理事長三宅直樹先生の強力なリーダーシップと見識によるものであります。今回就任しました新理事長河口義憲先生と供に、延山会の益々の発展に全身全霊尽力したいと思っております。ところで、近年少子高齢化に伴い医療・福祉の財源不足が問題となり、患者様の自己負担増や入院の抑制など医療環境の変化が次々と打ち出されております。我々北

成病院もこの困難な状況を乗り越えるべく経営努力を行い、ケアミックスによる皆様の要望にこたえられるような病院にして行くよう、また同時に質の向上をも目指して行くつもりでございます。職員一丸となったの目標達成への努力に患者様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

なお、この目標のため名誉理事長岩本先生と名誉院長三宅先生の快い協力をいただき、診療体制は以前と変わらず、三宅先生には外来・入院とも従来通り診療にあたっていただいております。

北成病院は地域の中の皆様のための病院です、どうぞこれからもよろしくお願い申し上げます。

院長就任ご挨拶	一頁
夏の食事の注意点	二頁
高額療養費の見直し	三頁
部署紹介(薬局)	三頁
誕生会と夏祭り	四頁
病院の花々	四頁

理念

日々研鑽を積み、全人的対応をもって、良質な医療を提供し、組織一体となって地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

1. 私たちは、医療人としての自覚を常にもち、切磋琢磨してチーム医療を実践します。
2. 私たちは、急性期から慢性期まで、患者様の立場に立ち、真心こめた医療サービスを提供します。
3. 私たちは、患者様の権利と安全を重視し、地域の皆様から信頼される病院づくりを目指します。
4. 私たちは、経営の健全性を高め、安定した病院経営を続けられるよう努力します。

夏の食事の注意点

— 夏バテ予防と高齢者の脱水 誤嚥対策 —



夏は身体の疲労や紫外線対策などで、ビタミンやミネラルが普段に比べて多量に消費されます。特にビタミン B1 は、体がエネルギーを作る時に使われる大事なビタミンで、不足すると疲れが取れにくく夏バテする一因となります。夏は食欲が落ち、どうしてもそうめんなどで、簡単に済ませてしまったり、アイスクリームやジュースなどが多くなりがちですが、めん類・お菓子・ジュースというのは糖質が多く、体の中でエネルギー源になるときにビタミン B1 をかなり使ってしまいます。ビタミン B1 を多く含む食品は、豚肉・豆腐・納豆などの大豆製品、緑黄色野菜です。沖縄料理のゴーヤチャンプルのように苦味などで食欲を増し、豚肉や野菜のしっかり入っている料理が夏バテ対策にお勧めです。どうしても夏は炒め物や煮物が減って、生野菜が増えがちですが、生野菜は食べているようであまり量が取れてなかったり、ビタミンも C 以外はあまり取れませんので注意しましょう。



一方、介助を要するような高齢の方の食事には、別の注意も必要です。高齢の方は暑さで容易に食欲低下を起こしやすいので、無理にでも栄養のありそうなものを食べてと言いたくなりますが、これはくせもの。高齢の方は、自覚症状がなくても日頃から少量の誤嚥(ごえん)(食べ物、唾液などが気管に入ることです)がある場合があります。脱水気味になるとよけい呑み込みが悪くなりやすく、無理に食べさせると誤嚥量が増え肺炎を起こす場合があるからです。あまり食事を取れない時には無理をせず、脱水の予防ないし改善を優先させ、プリン・ゼリーなど呑み込みのよいもの、飲み物は飲めるならスポーツドリンクのようなミネラルやカロリーの含まれているものを取らせ、食事が安定してきたら栄養価の高い食事にしていくようにしましょう。

今年の北海道はあまり暑くならないとの予報も当初ありましたが、健康な方には夏バテで済む問題も介護を要する高齢の方には生死に関わる場合もあります。暑さを軽視せず老いも若きも健康に今年も夏を乗り切りましょう。(副院長：棚澤 哲)

部署紹介

～薬局～

薬局には4人の薬剤師がおります。外来にかかれる際には病院外の調剤薬局でお薬をもらうことになるため、あまり馴染みがない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

入院患者様の内服、注射のお薬を調剤するのはもちろんですが、副作用の有無や他の病院からお持ちいただいた薬との飲み合わせをチェックしたり、お薬説明書をお渡ししてその内容について説明したりと患者様に安心して薬をご使用していただけるように努めております。

わからないことや疑問に思ったことがありましたら、薬のことはもちろんですが薬以外の事でもお気軽にご相談下さい。外来

受診の際も当院薬局窓口へお越し下さい。

また、薬局では毎年薬学実習生の受け入れをおこなっております。本年度も7月から北海道医療大学、9月に北海道薬科大学の学生が実習を行います。



薬剤師と北海道医療大学からの実習生

高額療養費の自己負担限度額の見直しがあります



高額療養費制度は、医療機関で支払った自己負担額が一定の自己負担限度額を超えた場合、申請により、超えた額を高額療養費として支給する制度です。今年 10 月から自己負担限度額が変わります。詳しい限度額は確定されていませんが、以下の限度額（変更分のみ）がめやすとなりますのでお知らせします。

私たちは病気やけがに伴い、生活上にさまざまな影響を受けることが少なくありません。療養上、心理的、経済的問題が病院では発生します。これらの問題を少しでも和らげることができるよう、私たちソーシャルワーカーがお手伝いいたします。お気軽にご相談ください。

（医療ソーシャルワーカー：河崎雅子）

●70 歳未満の方

	現 行	平成 18 年 10 月以降
上位所得者	139,800 円<77,700 円>+ (総医療費-466,000 円) × 1%	150,000 円<83,400 円>+ (総医療費-500,000 円) × 1%
一般	72,300 円<40,200 円>+ (総医療費-24,100 円) × 1%	80,100 円<44,400 円>+ (総医療費-405,000 円) × 1%

※< >内は、過去 12 ヶ月以内に 4 回目以上高額療養費の支給があった場合に自己負担額が減額されます。

●70 歳以上の方(個人単位・外来)

	現 行	平成 18 年 10 月以降
一定以上所得者	40,200 円	44,400 円

●70 歳以上の方(世帯単位)

	現 行	平成 18 年 10 月以降
一定以上所得者	72,300 円+ (総医療費-361,500) × 1%	80,100 円+ (総医療費-400,500) × 1%
一般	40,200 円	44,400 円

【申請窓口】 国民健康保険の方：各市区役所、役場の国保給付係
社会保険の方：管轄の社会保険事務所

【必要書類】 医療費領収書、医療保険証、印鑑（認印）、被保険者名義の口座

【申請期間】 診療月の翌月から 2 年間または支払日の翌日から 2 年間

新 人 紹 介



薬局に 4 月から勤務しております石村です。

今年 3 月に北海道医療大学を卒業し、4 月からここ北成病院で勤務しております。社会人となり、学生時代とは一変して社会にでたことに伴う責任や厳しさを実感しております。まだまだ勉強しなければならないことはたくさんありますが、患者様から信頼され、親しみやすい薬剤師を目指してがんばりますので宜しくお願い致します。（薬剤師：石村彰啓）



7月誕生会、第7回北成病院夏祭り開催



7月5日に行われた療養病床誕生会では夏にちなんでスタッフが浴衣に着替えてお茶会を野立て気分で開催し、お手前を披露致しました。患者様からは「何十年振りかで美味しいお茶を頂戴して嬉しかった」という言葉が聞かれました。

また、今年も7月15日に当院駐車場で恒例の夏祭りを開催しました。天候にも恵まれ、昨年に引き続きYosakoiソーラン“天狗乱舞”の皆さんとスタッフも一緒になって踊ったり、綿あめやくじ引きなどの出店で入院患者様やご家族

の方々にも楽しんでいただきました。

これからも色々な行事などを通じて患者様やご家族の皆様との交流を深めていきたいと考えておりますのでぜひご協力ください。

(看護師：渋谷由香利)



病院の花々



暖かくなり、植物たちの活動が活発になる時期となりました。そんな中、北成病院の周りにある花壇の花をご紹介します。病院の花壇にはチューリップ、すいせん、芝桜、ゆり等さまざまな花が咲きます。今年新たに、外来患者様の三国惇様よりいただいた『つつじ』と『しゃくなげ』が加わりました。5月下旬の暖かな日差しを

浴びて『つつじ』の花が咲き、続いて6月中旬には『しゃくなげ』にも花が咲きました。正面玄関左側の花壇に植えてありますので、一度ご覧になって下さい。来年はもっと沢山の花が咲くように大事に育てていきます。



(渉外課：鈴木 忍) 三国ご夫妻としゃくなげ

編集後記

札幌の街も初夏をむかえようやく暖かくなってきました。今年の春先は日照不足もあってか肌寒く、また季節はずれのインフルエンザの流行など体調を崩された方も多かったのではと思います。広報誌ほくせい夏号では暑い夏に向けて体調を崩さないようにとの趣旨で棚澤副院長のコメントを掲載しました。ご参考のうえ体調維持につながれば幸いです。また、高額療養費自己負担の改正についてお知らせしました。紙面のスペース上掲載内容は限られたものですので、ご不明な点がございましたら1階医療相談室にてご質問等を承ります。(編集委員：小林敏樹)

北成病院概要

- 診療科目：内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・放射線科
- 病 床：一般病床 58 床 (13 対 1 入院基本料)
- 療養病床 64 床 (療養病棟入院基本料 2)
- 介護病床 22 床 (療養型介護療養施設サービス費(I)(ii))

～患者様とご家族の権利～

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を公平に受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか、受けないかを決定する権利
5. プライバシーを保護される権利
6. 健康であるために情報を求める権利
7. 他の医師に診断を受け、治療法についての意見(セカンドオピニオン)を聞く権利

